



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|---|---|--|--|---|--------------------|
| | 1 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~ | 2 | 3 豆まき 10:00~(受付9:40~) 山手子育て支援センター | 4 お休み | 5 | 6 お休み |
| 7 お休み | 8 | 9 プレママタイム☆ 10:00~11:45 | 10 | 11 健康フェスティバル 10:00~15:00 (総合福祉センター) | 12 | 13 お休み (鬼が辻) |
| 14 お休み | 15 | 16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~ | 17 | 18 | 19 外あそびの日 10:30~11:45 ~ちびっこマラソン大会~ | 20 お休み |
| 21 お休み | 22 | 23 外あそびの日 10:30~11:45 ~支援センターへ行こう~ | 24 | 25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 | 26 | 27 お休み |
| 28 お休み (吉備路マラソン) | 29 | | | | | |

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(1日) ~広場のお庭で遊ぼう~



(19日) ~ちびっこマラソン大会♪

★応援旗を作って、みんなでマラソン大会をしよう★

・持ってくる物：防寒着(動きやすい服装) お茶

※2月28日(日)は吉備路マラソンの日です。

参加される方、応援される方のために、
みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!

※みんなで作った『応援旗』は、まとめて大会本部に持参します。
ご協力をお願いします。

(23日) ~山手子育て支援センターへ行こう♪~

★お散歩しながら、山手子育て支援センターへ遊びに行きます★
・持ってくる物：防寒着 お茶 ベビーカー(必要な方) など

※外遊びには、防寒着やお茶など持参してくださいね。
※天候により、変更・中止する場合があります。

♪節分豆まき♪ (3日) 10:00~(受付9:40~)

・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ
楽しいお話や催しをしてくれるよ♪
・予約受付中(当日受付もできます)



♪「鬼が辻」の鬼面づくり♪ (3日) 11:00頃~

・参加費：50円(お面1つにつき)
※2月13日(土)13:00~市民会館で『鬼が辻』があります。
素敵なお面をつけて『鬼が辻』に参加してみませんか♪
※もちろんお家での豆まきにも使ってね!

♪プレママタイム♪ (9日) 10:00~11:45

・対象：妊産婦とその家族
・内容：『おっぱいの手入れについて』
・持ってくる物：親子手帳
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (25日) 10:00~12:00

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (16日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (10日) 13:30~14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(今回は第2水曜日)
※ちびっこ広場に雪舟文庫コーナーができました♪
広場利用のママさん達絵本をセレクトしてくれています。
毎月の絵本が楽しみです♪

♪お話ボランティア♪ (2月・3月はお休みです)

♪健康フェスティバル♪ (11日)

~出張ひろばに遊びにおいで♪~
・日時：2月11日(木・祝) 10:00~15:00
・場所：総社市保健センター・総合福祉センター
メイン会場：3階大会議室

※「めざせ健康SOJA! 糖尿病重症化STOPプロジェクト」と題して講
演や運動セミナー・体験コーナー等があります。ちびっこ広場も出張ひ
ろばや食べ物クイズのコーナーで参加しますよ♪
※「最近、運動不足だなあ」「親子で楽しく健康づくりをしたい」など
健康に興味のある方はぜひ、ご家族で気軽にご参加ください。

