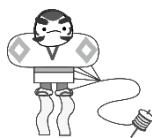


| 日         | 月                                                | 火                                                                                 | 水                                       | 木                                         | 金                                       | 土         |
|-----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
|           |                                                  |  |                                         | 1<br>お休み<br>(元旦)                          | 2<br>お休み                                | 3<br>お休み  |
| 4<br>お休み  | 5<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>～御奇神社へ初詣～          | 6                                                                                 | 7<br>リフレッシュタイム<br>～書初めをしよう～<br>(受付時間有り) | 8<br>お休み                                  | 9                                       | 10<br>お休み |
| 11<br>お休み | 12<br>お休み<br>(成人の日)                              | 13<br>プレママタイム☆<br>10:00~11:45                                                     | 14                                      | 15<br>ファーストデイ<br>10:30~11:45<br>～ようこそ広場へ～ | 16<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>～雨場をしよう～ | 17<br>お休み |
| 18<br>お休み | 19<br>親子体操(1歳)<br>10:30~11:45<br>(参加費100円 定員15組) | 20                                                                                | 21<br>お話ボランティア<br>11:15頃～               | 22<br>赤ちゃんタイム☆<br>10:00~12:00             | 23                                      | 24<br>お休み |
| 25<br>お休み | 26<br>子育て講座<br>10:30~11:45<br>(要予約 定員12名)        | 27<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>～広場のお庭で遊ぼう～                                        | 28                                      | 29<br>お休み                                 | 30                                      | 31<br>お休み |

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(5日) ～御奇神社へ初詣にいこう♪～  
※御奇神社の拍手は3回打つんだよ



(16日) ～雨場をしよう♪～  
・持ってくる物：買い物用ポリ袋 ヤクルト容器(あれば)



(27日) ～広場のお庭で遊ぼう♪～

※外遊びには、防寒着やお茶などを持参くださいね。  
※天候により、変更・中止する場合があります。

♪親子体操(1歳)♪ (19日) 10:30~11:45

・定員：15組 ・対象：1歳親子  
・参加費：100円 ・申込受付中  
・持ってくる物：お茶 タオル 着替えなど



♪リフレッシュタイム♪ (7日)

～書初めをしよう♪～  
・受付時間：10:00~11:30  
※今年の抱負を筆で表現してみよう♪

♪プレママタイム♪ (13日)

・対象：妊産婦とその家族  
・内容：『新生児期の過ごし方』  
～妊娠中からできることを考えよう♪～  
・持ってくる物：親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (22日)

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶  
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪ (21日)

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～  
地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪子育て講座♪ (26日)

～子どものおやつこれでいいの?～  
・日時：1月26日(月) 10:30~11:45  
・定員：先着12組  
・申込開始：1月12日～(電話申込OK)



※岡山県生涯学習課が作成した「親育ち応援学習プログラム」にしたがって、ワークショップ形式で講座を開催します。  
※託児はありませんが、ひろば内でお子さんを見ながら、プログラムを進行していきますので、気軽にご参加くださいね♪

★お知らせ★

♪雪舟文庫♪ (14日) 13:30~14:00

市の巡回図書館がやってくるよ。  
※市の図書館カードで借りられるよ♪

