



ちびっこ広場 2月号

山手保健センター内
tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
					豆まき会 1 10:30~11:45	2
3	4	5 プレママタイム 10:00~12:00 (体重管理と食事について) ◎	6 ファースト・デイ 10:30~11:45 (ようこそひろばへ)	7 ★	8	9
10	11	12 外あそびの日 10:30~自由解散 「角取山公園で遊ぼう」	13	14 お休み	15 ◎	16
17	18	19 リトミック 10:30~11:45 2-3歳児 要予約	20 ☆	21 外あそびの日 10:30~自由解散 「角取山公園で遊ぼう」	22 ◎	23
24	25 外あそびの日 10:30~自由解散 「山手支援センターへお散歩に行こう」	26	27	28 赤ちゃんタイム 9:45~12:00 対象 0歳児 ◎		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

お知らせ

♪豆まき会♪(1日)

時間 10:30~11:45
山手子育て支援センターの先生をお招きして「豆まき会」をしましょう♪

♪ファーストデイ♪(6日)

「広場に行きたいけどなかなか初めの一歩が…」という方、初めての人同士なら安心かも？そんなあなたの為の日です。～ようこそ広場へ～

♪リトミック♪(19日)

親子で楽しくリトミック！
寒い冬だからこそ、音楽に合わせて体をしっかり動かそう♪
時間 10:30~11:45
2-3歳児対象 定員15名
要予約 広場にて予約受付中
持ってくるもの お茶・タオル・動きやすい服装
必要に応じて着替え



♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物： 母子健康手帳
内容： 体重管理と食事について
～妊娠中からしておきたいこと～

♪外あそびの日♪

12日21日
～角取山公園で遊ぼう♪～
10:30~自由解散
寒いですが、角取山公園で遊びましょう！！
持ってくるもの お茶・帽子(防寒対策をわすれないでね)
(気温によっては、広場のお庭で遊ぶ場合もございます。)

25日
～山手支援センターへお散歩に行こう♪～
10:30~自由解散

★外あそびの日でもひろばはいつも通り遊べます。

♪幼稚園の先輩ママからの説明会。

先輩ママから、あれこれ幼稚園の聞いたかったことを聞いちゃおう！
現在、幼稚園行事との日程調整中、広場、HPでの情報をお楽しみに！！



♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳・バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は産後ピクスでママリフレッシュ&シェイプアップ！！
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。