



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	外あそびの日 10:30～自由解散 「御寄神社に初詣」	7 7月ママタイム 10:00～12:00 (おっぱいのお手入れ)	8 ★	9 ファースト・デイ 10:30～11:45 (ようこそひろばへ)	10	11
12						
13		14 外あそびの日 10:00～自由解散 「角取山公園で 風揚げを楽しもう」	15 ◎	16	17 リフレッシュ講座 10:30～ (書初め 今年の抱負を書こう!)	18
19						
20	21 親子体操 10:00受付 ☆ 10:30～11:30 対象1歳児	22	23	24 赤ちゃんタイム 9:45～12:00 ◎ 対象 0歳児	25	26
27	28 ★	29 外あそびの日 10:00～自由解散 「角取山公園で 風揚げを楽しもう」	30	31 お休み		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

お知らせ

♪ファーストデイ♪(10日)

「広場に行きたいけどなかなか初めの一步が…」という方、初めての人同士なら安心かも？そんなあなたの為の日です。～ようこそ広場へ～

♪親子体操 1歳児♪(21日)

10:00～受付 10:30～11:30
定員15名 ひろばにて申込み受付中
持ってくるもの お茶・タオル・着替え
ママも運動のできる服装で

♪リフレッシュ講座♪(17日)

時間 10:30～
書初め 今年の抱負を書こう！！
本当に、墨と筆を使って書くよ！



♪ママ先生のプチ講座♪

マナー講座(25日)

時間 9:45受付 10:00～12:00
定員16名 参加費100円 ひろばにて申込み受付中
本格的なマナー講座です。
きれいな立ち振る舞いをみっちり講座してもらっちゃいます。

※初釜～お抹茶のお点前を楽しもう！！を計画しています。
日程はまだ調整中です。ひろばとHPでお知らせします。
お楽しみに♪
定員10名 参加費350円(お茶菓子代)
※各行事のお申込みは、電話でも受付しています。
お気軽にお申込みください。



年始年末のお知らせ

12月29日～1月3日までお休みします。
お休み中、害虫駆除などを行います。
1月4日はお掃除から始まります。ご了承ください。

♪ブレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物： 母子健康手帳
内容： おっぱいのお手入れについて
～妊娠中からしておきたいこと～

♪外あそびの日♪

7日
～御寄神社に初もうでに行こう♪～
10:30～自由解散
(御寄神社の拍手は3回打つんだよ！！)
15日29日
～角取山公園で風揚げを楽しもう♪～
10:00～自由解散
持ってくる物 帽子・お茶・買い物用ポリ袋1枚 防寒着
★外あそびの日でもひろばはいつも通り遊べます。

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳・バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は産後ピクスでママリフレッシュ&シェイプアップ！！
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。