



日	月	火	水	木	金	土
		プレママタイム・赤ちゃんタイム以外は 広場は通常通り遊べます		1 お休み	2	3 お休み
4 お休み	5 予防接種・健診 についての説明会 10:30～	6 外あそびの日 10:30～自由解散 ～砂川公園へ行こう～	7 お話ボランティア 11:15頃～	8 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	9	10 お休み
11 お休み	12 乳幼児期からの性教育 10:00～11:45 ～乳幼児編 part2～	13 プレママタイム ☆ 10:00～11:45	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19 お休み (敬老の日)	20 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	21	22 お休み (秋分の日)	23	24 お休み
25 お休み	26	27	28 外あそびの日 10:30～自由解散 ～JA山手直売所～	29 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 カンガルー広場 13:00～16:00	30 子育て講演会 10:00～11:45 場所山手ふれあいセンター 午後お休み	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45 (6日) ～砂川公園へ遊びに行こう♪～

- ・集合場所：砂川公園第3駐車場
- ・持ってくる物：お茶 帽子 水あそびセット レジャーシート
ベビーカー (必要な方) など

※午前中、スタッフは全員砂川公園にいますので、広場は開いていません。
(12:30には開館します)

※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebookなどで
お知らせします。その場合、広場は通常開催します。

(20日) ～どろんこ遊びを体験しよう♪～

- ・持ってくる物：着替え お茶 帽子 タオルなど
～砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪～



(28日) ～JAで旬のお野菜を見てみよう♪～

- ・集合場所：JA山手直売所
- ・持ってくる物：お茶 帽子 など

♪子育て講演会♪ (30日) 10:00～11:45

- ・タイトル：『愛着形成と発達について』
～子ども達へたくさんの愛情を伝えるための
育児エッセンスを県大の池田先生がお話して下さいます♪～
- ・場所：山手ふれあいセンター ・予約受付中 (電話予約可)
※お子さんと一緒に参加できます。
※午後はスタッフ研修のため、12:00で広場を閉館させていただきます。

♪赤ちゃんサロン♪ (16・23両日参加できる方)

- ・受付：9:45～ ・開始：10:00～11:45
- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組 ・要予約
- ・参加費：350円 (両日のテキスト代・お茶代)
～0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?～

♪ベビーマッサージ♪ (14日) 10:30～ (10:00～受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円 (オイル代含む) ・要予約
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など

※赤ちゃんサロン・ベビーマッサージは別室で行います。



♪プレママタイム♪ (13日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『妊娠中からできること・新生児期の過ごし方』
- ・持ってくる物：親子手帳
～妊婦さん同士で一緒におしゃべりしましょう♪～

♪赤ちゃんタイム♪ (29日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (8日)

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪ (7日) 11:15頃～

～地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪～

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30～14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪性教育講座 part2♪ (12日) 10:00～11:45

- ・予約受付中 (電話申込・当日受付可)
- ～乳幼児期だからこそ大切で必要なお話お子さんと聴いてみませんか?～

♪予防接種・健診についての説明会♪

- (5日) 10:00～受付 予約受付中 (電話申込・当日受付可)
- 保健師さんが予防接種・健診について広場の中でお話をしてくれます。
大切なお話なので、皆さんと一緒に聴いてみませんか?
※定員はありませんが、人数把握のためご予約をお願いします。

♪カンガルー広場♪

(29日) 13:00～16:00 助産師さんの日

～広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆
気軽に会話や相談ができますよ♪～