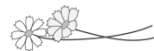


ちびっこひろば 10月号



山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
お休み				1 お休み	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	3 お休み
4 お休み	5 親子体操 10:30~11:45 (定員15組 対象2・3歳)	6	7 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (定員10組 参加費300円)	8 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	9	10 お休み
11 お休み	12 お休み (体育の日)	13 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19	20 外あそびの日 10:30~11:45 ~備中国分寺~	21 お話ボランティア 11:15頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	27	28	29 ぱっぴーハロウィン 10:15~11:30 (定員15組 参加費100円)	30 	31 お休み

☆= (午前) ★= (午後) ◎= (1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45 (2日・26日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~

- ・持ってくる物：帽子 お茶など
- ・集合場所：ちびっこ広場

※天候により、変更する場合があります。

(20日) ~国分寺で体を動かそう♪~

- ・持ってくる物：動きやすい服装 帽子 お茶
新聞紙で作った玉2つ ジャージなど
- ・集合場所：備中国分寺北駐車場
- ・集合時間：10:15

★スポーツの秋!! 国分寺で体を動かそう♪★

※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、
広場は開いていません。(12:00には開場します)
※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebook
などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。



♪プレママタイム♪ (13日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『胎教について』 ・持ってくる物：親子手帳
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (22日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (8日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ~

♪お話ボランティア♪ (21日) 11:15頃~

~地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ~

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪親子体操 (2・3歳) ♪ (5日) 10:30~11:45

- ・対象：2・3歳さん ・定員：15組
- ・申込受付中(電話申込可)
- ・持ってくる物：動きやすい服装 タオル お茶など

♪はっぴーハロウィン♪ (29日) 10:15~11:30

- ~英語でハロウィンを楽しもう♪~
- ・受付：10:00~(電話申込可) ・定員15組
- ・参加費：1組100円
- ・10月15日~申込受付開始

※今年もボランティアグループ『英プレイ』さんが
外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!
※ハロウィンの衣装をして、みんな集まれ~♪(普段着でもOK)



♪ベビーマッサージ♪ (7日) 10:30~(10:15~受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)

※ベビーマッサージは、別室(第1会議室)で行います。
※10:30からスタートできるように受付をお願いします。



♪お知らせ♪

※11月5日(木)に、お芋ほり企画が決定しました。
詳細や申込みは11月のおたよりをご参照ください。

