



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	3	4 お休み
5 お休み	6 親子体操 10:30~11:45 (対象1歳 定員15組)	7 ★	8 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	9 お休み	10	11 お休み
12 お休み	13 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45	14 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	15 お話ボランティア 11:15頃~	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 お休み
19 お休み	20 お休み (海の日)	21	22 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 水あそびの日 10:30~11:45 (対象0-1歳)	28	29	30	31 ★	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(2日) ~プール開き♪~
(22日) ~水あそび♪~
(27日) ~水あそび(0-1歳さん)♪~
・持ってくる物: 水あそび用紙パンツ バスタオル
水着 着替え お茶など
※いよいよプール(水あそび)が始まるよ♪
お互い体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪
※天候により、変更する場合があります。
※プール開き後は、水あそび以外の日もプールに入れます。
みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。



♪親子体操(1歳)♪ (6日) 10:30~11:45
・定員: 15組程度 ・対象: 1歳親子
・申込受付中(電話申込可)
・持ってくる物: お茶 タオル 着替えなど
※今年度は、親子のふれあい体操に参加しやすい環境を整えるため、参加費は無料で開催させていただいています。

♪性教育講座 part1♪ (13日) 10:00~11:45
・予約受付中(電話申込・当日受付可)
※助産師さんからの大切なお話です。



♪ベビーマッサージ♪ (8日) 10:30~(10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
・参加費: 300円(オイル代含む)
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など
・申込受付中(電話申込可)
~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?
※ベビーマッサージは別室で行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。



♪プレママタイム♪ (14日)
・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『分娩リハーサル』
・持ってくる物: 親子手帳
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (23日)
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (16日)
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (15日)
~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
※地域のボランティアさんが絵本を読んでもくれるよ♪

♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)



♪お知らせ♪
※NP(ノバティーズ・パートナー)プログラム期間中
6月2日~7月7日(毎火曜日の午前中)は、
山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行なっています。
ご理解・ご協力をお願いします。



※9月1日、2日は乳がん検診のため、ちびっこ広場はお休みになります。

7月