

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ファーストデイ 10:30~11:45	7 フレママタイム 10:00~11:45 ◎ ～赤ちゃんをお風呂に いれてみよう～	8	9	10	11
12	13	14	15	16 お掃除とお芋畑の 草取り 10:30~11:45 参加費 50円 ★	17 ☆	18
19 外あそびの日 10:30~11:45 (水遊び0-1歳) ☆	20	21	22	23 赤ちゃんタイム 10:00~11:45 ☆	24	25
26 外あそびの日 10:30~11:45 (水遊び2-3歳)	27	28	29 フラックシアター 「じゃんけんぽん」 10:00~11:00 参加費 100円 ☆	30	31 ☆	

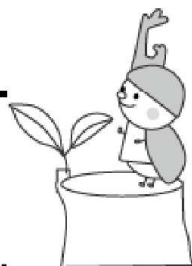
☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(*都合で変更になることもあります。)

お知らせ

13日14日15日はお盆休みです。

♪ファーストデイ♪ (6日)

「初めての方同士なら気楽に話せるかも…」
と思っている人のための日です。
ようこそ広場へ～

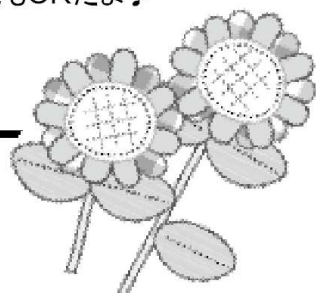


♪お掃除とお芋畑の草取り♪ (16日)

お掃除の後はプールでお水浴び♪
持ってくるもの
タオル・軍手・お茶・帽子・水着
雑巾や草取り鎌(ある方)・水遊び用紙オムツ
参加費50円 ちょっとしたサプライズがあるかも?!

♪フラックシアター♪(29日)

「じゃんけんぽん」
たんぽぽクラブが広場のみんなを呼んでくれました。
大胆なステージは感動です。幼稚園児もOKだよ♪
場所:山手公民館 多目的ホール
参加費:一家族100円



♪フレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物: 母子健康手帳
内容: 沐浴
赤ちゃんを実際にお風呂に入れてみよう

♪外あそびの日♪

水遊びを楽しもう 10:30~11:30
20日 0-1歳児
27日 2-3歳児
持ってくる物
水着 水遊び用紙パンツ
(ない場合は入水できません)
着替え タオル お茶
(外あそびの日以外でも
毎日水遊びはできます)

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳
バスタオル・お茶

内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は産後ビクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。

