



ちびっこ広場 6月号

山手保健センター内
tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ファーストデイ 10:30~11:45	5 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	6	7 芋の苗植え ☆ 10:00~12:00	8	9
10	11	12 ★	13 外あそびの日 10:30~11:45 (どろんこ開き)	14 お休み	15 父の日を楽しもう 10:30~11:45	16
17	18 性教育 ☆ 10:00~12:00	19	20	21	22	23
24	25 ★	26 外あそびの日 10:30~11:45 (プール開き)	27	28 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~11:45	29	30

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(*都合で変更になることもあります。)

♪ファーストデイ♪

「初めてひろばに来てみようかな」
と思っている人のための日です。
ようこそ広場へ～

♪芋の苗植え♪

一家族 会費200円 定員50組
広場にて受付中(電話での申込みOK)
持ってくる物
汚れてもいい服装・長靴・軍手スコップ(持っている人)
着替え・お茶
栄養委員さんの試食もあります。

♪父の日を楽しもう♪

参加費 100円
いつもがんばっているお父さんへ、
ありがとうの気持ちを込めて、プチプレゼントの制作

♪乳幼児からの性教育 part1♪

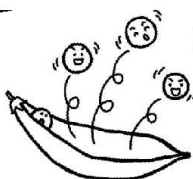
待望の性教育全4回コースの第1回目の開講です。
赤ちゃんからの性教育。
助産師さんからの大切なお話です。

♪ママ先生のプチ講座♪

(広場はいつも通り開いています)
広場にて受付開始中(電話での申込みOK)

11日10:00~12:00
ママ先生の簡単おやつ 参加費300円 定員5名
場所:ふれあいセンター (託児あり)

21日10:30~11:45
まんまdeトーク
離乳食のあれこれ栄養士さんに聞いてみよう



お知らせ 7月3日午後・5日は乳がん検診の為、
ちびっこ広場はお休みです。

♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物 母子健康手帳
内容 出産のリハーサル
妊婦さん同士楽しくお話しませんか?

♪外あそびの日♪

13日(水) 10:30~11:45
～どろんこ開き～
どろんこ遊びが毎日楽しめます♪
持ってくる物 着替え・タオル・お茶
汚れてもいい服装で!
26日(火) 10:30~11:45
～プール開き～
持ってくる物
水着・タオル・着替え・お茶
水遊び用紙パンツ
(無い場合は入水出来ません)



♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳
バスタオル・お茶

内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかきスキンシップをとり、その後は産後ビクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。