

# ちびっこひろば 1月号

山手保健センター内  
Tel 0866-93-9834

| 日         | 月                                                | 火                                         | 水  | 木                            | 金                                        | 土         |
|-----------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|----|------------------------------|------------------------------------------|-----------|
|           | 1<br>水遊び 0歳 ◎<br>10:30~11:45                     | 2<br>ﾌﾞﾚﾏﾏﾀｲﾑ ☆<br>10:00~11:45            | 3  | 4<br>お休み                     | 5                                        | 6<br>お休み  |
| 7<br>お休み  | 8<br>親子体操 1歳<br>10:30~11:45<br>定員15名<br>参加費 100円 | 9                                         | 10 | 11<br>お休み                    | 12<br>育児座談会☆<br>トイレトレーニング<br>10:30~11:45 | 13<br>お休み |
| 14<br>お休み | 15<br>お休み                                        | 16<br>ﾌｧｰｽﾄﾃｲ<br>10:30~11:45<br>～ようこそ広場へ～ | 17 | 18<br>水遊び 1歳◎<br>10:30~11:45 | 19                                       | 20<br>お休み |
| 21<br>お休み | 22                                               | 23<br>水遊び 2-3歳<br>10:30~11:45             | 24 | 25<br>赤ちゃんﾀｲﾑ<br>10:00~11:45 | 26                                       | 27<br>お休み |
| 28<br>お休み | 29<br>市営ﾌｰﾙにあそびに<br>いこう<br>10:30~11:45           | 30                                        | 31 |                              |                                          |           |

☆＝（午前） ★＝（午後） ◎＝（1日を通して）各記号がついている日には助産師がいます。（※都合により変更する場合があります。ご了承ください。）

## ♪水あそびの日♪

（1日）0歳 （18日）1歳 （23日）2-3歳

・持ってくるもの：水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など

※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。  
※天候により、変更する場合があります。

（29日）～市営プールに遊びに行こう～

・持ってくるもの：水あそび用紙パンツ バスタオル 水着  
着替え お茶 ママの水着  
入場料：ママ 150円 子ども 50円  
水遊び場があるよ！楽しみましょう！！

## ♪ﾌﾞﾚﾏﾏﾀｲﾑ♪（妊産婦とその家族）

・持ってくる物：母子健康手帳  
・内容：『赤ちゃんのお世話を体験しよう』  
～抱っこからおむつ交換まで～パパの参加も大歓迎！！

## ♪赤ちゃんﾀｲﾑ♪（1歳未満の赤ちゃんとその保護者）

・持ってくる物：母子健康手帳 バスタオル お茶  
・内容：親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかり  
スキンシップをとり、ママは産後ピクスで  
リフレッシュ＆シェイプアップ！！

（注意）親子体操で赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

## ♪ﾌｧｰｽﾄﾃｲ♪（16日）～ようこそ広場へ～

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日！！  
初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう？  
お話ボランティアさんによる読み聞かせもあります。  
ﾌｧｰｽﾄﾃｲ参加の方と一緒に、読み聞かせに参加しよう。

## お知らせ

夏だから～楽しいことをしてみよう！！

スイカの種飛ばし大会

畑の野菜を使ってクッキング！！

などなど・・・

HPや ひろば でのお知らせをお楽しみに！！

## ♪虫歯予防企画♪

※山手グリーン歯科の松本先生がひろばで

「虫歯予防のお話」（10:30～11:00）をしてくれるよ！！

・持ってくるもの：マイコップ、マイ歯ブラシ

6月に警報で延期になってしまいました。現在、日程調整中  
お楽しみに！！

