



| 日                   | 月                   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土         |
|---------------------|---------------------|--|--|---|---|-----------|
| ①                   |                     | 1<br>桃の節句を楽しもう<br>受付9:40~11:00<br>(参加費100円/1個) | 2<br>先輩ママとの交流会<br>10:00~11:00            | 3<br>お休み                                  | 4   | 5<br>お休み  |
| 6<br>お休み            | 7                   | 8<br>プレママタイム☆<br>10:00~11:45                   | 9  | 10<br>ファーストデイ<br>10:30~11:45<br>~ようこそ広場へ~ | 11  | 12<br>お休み |
| 13<br>山手健康福祉フェア     | 14                  | 15<br>性教育 part4<br>10:00~11:45                 | 16<br>外あそびの日<br>10:30~自由解散<br>~サンロード吉備路~ | 17<br>お休み                                 | 18  | 19<br>お休み |
| 20<br>お休み<br>(春分の日) | 21<br>お休み<br>(振替休日) | 22<br>ふるしき市<br>10:30~11:30<br>~不用品交換会~         | 23                                       | 24<br>赤ちゃんタイム☆<br>10:00~12:00             | 25<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>~すもうとり山公園~ | 26<br>お休み |
| 27<br>お休み           | 28                  | 29<br>外あそびの日<br>10:30~自由解散<br>~清音ふれあい公園~       | 30                                       | 31  |   | ②         |

☆=(午前) ★=(午後) ①=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(16日) ~サンロード吉備路を散策しよう♪~

- ・集合：サンロード吉備路の中庭広場
- ・持ってくる物：お茶 防寒着 帽子 バベーカー (必要な方) など

(25日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~

- ・集合：ちびっこひろば
- ・持ってくる物：お茶 帽子 など

(29日) ~清音ふれあい公園で遊ぼう♪~

- ・集合：サッカーグラウンド横駐車場
- ・持ってくる物：お茶 びん 帽子 お弁当 (必要な方) など
- ※午前中、スタッフは全員清音ふれあい公園にいますので、広場は開いていません。(12:30には開館します)
- ※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebook などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

お兄ちゃん  
お姉ちゃんも  
遊びにおいで♪



♪性教育 乳幼児編 part4♪ (15日)

- ・予約受付中 (当日受付もできます)
- ※今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に助産師さんが大切なお話をしてくれます。

♪桃の節句を楽しもう♪ (1日)  
~ひなまつりの行事食についてのお話~

- ・時間：10:00~10:30 (受付：9:40~)
- ※栄養士さんが来てくれるよ！離乳食や食事の相談もできるよ！

~おひな様を作ろう (工作) ~

- ・受付時間：10:00~11:00
- ・参加費：100円/1個
- ※男の子も女の子も一緒におひな様を楽しもう♪

♪幼稚園先輩ママさんとの交流会♪ (2日)

- ・時間：10:00~11:00
- ※いろんな幼稚園の先輩ママさんとおしゃべりしましょう♪

♪お知らせ♪

※3月29日(水)は、午前外あそび(公園あそび)のため、広場を12:30から開館します。

♪プレママタイム♪ (8日) 10:00~11:45

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『妊娠中の栄養について』
- ・持ってくる物：親子手帳
- ※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (24日) 10:00~12:00

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：バビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪ ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!! (注意) バビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (10日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (2日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(第1水曜日)
- ※ちびっこ広場内に雪舟文庫コーナーができました♪
- 広場利用のママさん達が絵本をセレクトしてくれています。毎月の絵本が楽しみです♪

♪お話ボランティア♪ (3月はお休みです)

♪山手健康福祉フェア♪ (13日)

- ~出張ひろばに遊びにおいで♪~
- ・日時：3月13日(日) 10:00~14:00
- ・場所：山手公民館
- ※食べ物クイズもあるよ♪
- ※吉備路大鍋(豚汁)やその他盛りだくさん!!

♪ふるしき市♪ (22日) 10:30~11:30

- ~使わなくなった子ども用品を交換しましょう♪~
- ・準備受付：10:00~10:30
- ・1家族1ふるしき程度
- ※大きい物(例：ベビーベッドなど)はご相談ください。
- ※残った用品はお持ちかえりください。

