ちびっこひろば　5月号

山手保健センター内
TEL　0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 外あそびの日 10:30～自由解散 ～備中国分寺散策～	3 お休み （憲法記念日）	4 お休み （みどりの日）	5 お休み （こどもの日）	6	7 お休み
8 お休み	9	10 プレママタイム☆ 10:00～11:45	11	12 お休み	13	14 お休み
15 お休み	16 「ムジカ楽団」 10:00～11:00 （定員20組　参加費50円）	17 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	18 おはなし茶話会 10:30～11:45 （定員10組　参加費100円）	19	20	21 お休み
22 お休み	23 親子体操 10:30～11:45 （対象2・3歳　定員15組）	24	25 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	27	28 お休み
29 お休み	30	31 虫歯予防企画 10:00～受付（要予約）	**♪NP～完璧な親なんていない!～プログラム開催のお知らせ♪** ・日程：6月7日～7月12日毎週火曜日10:00～12:00（全6回連続講座） ・**申込開始：5月2日～**（電話申込OK） ※詳細はひろば掲示（チラシ）やHPなどをご参照ください。			

☆＝（午前）　★＝（午後）　◎＝（1日を通して）各記号がついている日には助産師がいます。（※都合により変更する場合があります。ご了承ください。）

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

（2日）　～備中国分寺を散策しよう♪～

・集合場所：備中国分寺北側駐車場付近
・持ってくる物：お茶　帽子　タオル　レジャーシート
　ベビーカー（必要な方）など
※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。
　（12：30には開館します）
※天候不良による中止は9：30に決定し、HPやfacebookなどで
　お知らせします。その場合、広場は通常開催します。

（25日）～どろんこ遊びを体験しよう♪～

・持ってくる物：着替え　お茶　帽子　タオルなど
※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合もあります。

♪「ムジカ楽団」がやってくる!!♪（16日）9:45～受付

～ママさん達で結成されたムジカ楽団さんと
　手作り楽器を作って音楽あそびを楽しもう！～

・開始：10:00～11:00
・参加費：1組50円（工作楽器1つ付）
・定員：20組　　※工作楽器追加1つ50円
・申込み：5月2日（月）～（電話申込可）

♪親子体操（2・3歳）♪（23日）10:30～11:45

・定員：15組程度　・対象：2・3歳親子
・申込み：5月2日（月）～（電話申込可）
・持ってくる物：お茶　タオル　着替えなど
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね。

♪虫歯予防企画♪（31日）10:30～（10：00～受付）

・持ってくる物：マイコップ　マイ歯ブラシ　タオル
・予約受付中
※山手グリーン歯科の歯科衛生士さんがひろばで
　「虫歯予防のお話」（30分程度）をしてくれるよ!!
※定員はありませんが、資料準備の都合上、当日参加できない
　場合もありますので、必ず予約をお願いします。

♪プレママタイム♪（10日）

・対象：妊産婦とその家族
・内容：『母乳栄養・おっぱい体操』
・持ってくる物：親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪（26日）

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳　バスタオル　お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
　ママは産後ビクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!
（注意）ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
　ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪カンガルー広場♪（26日）13：00～16：00

・場所：ちびっこ広場（必要に応じて第1会議室）
・対象：妊娠前後から子育て親子全般
・対応：総社市の嘱託助産師さん
・内容：広場に助産師さん・保健師さんがいて下さり、
　妊娠期からの相談ができます。
※広場は通常通り開いています。

♪ファーストデイ♪（17日）

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
　同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪（18日）10：30～11：30

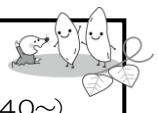
～おはなし茶話会～

・定員：10組　・参加費100円
・申込み：5月2日（月）～（電話申込可）
※今回は、お話ボランティアさんとほっ❤とティータイム♪
　絵本や読み聞かせのお話を語り合いましょう♪
※11：30頃～は、どなたでも広場で絵本や童歌など楽しめますよ☆

♪雲中文庫♪（11日）13:30～14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。（第2水曜日）

☆6月のお知らせ☆



♪お芋の苗を植えよう♪があります！
・日時：6月3日（金）10:00～（受付9:40～）
・定員：30組　・参加費：100円　・申込受付中
※地域の栄養委員さんが作ったおやつの試食もあります。
　アレルギー対応はしていません。