



ちびっこ広場 10月号

山手保健センター内
tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ファースト・デイ 10:30~11:45 (ようこそひろばへ) ☆		お休み	外あそびの日 10:30~11:45 「どろんこ遊び」	
7	8	9	10	11	12	13
				外あそびの日 10:30~11:45 ☆ 「どろんこ遊び」		プレママタイム 13:30~15:30 (歯科プログラム)
14	15	16	17	18	19	20
	親子体操 10:30~11:45 対象3歳児	お話ボランティア 11:30~12:00	外あそびの日 10:30~11:45 「どろんこ遊び」			
21	22	23	24	25	26	27
		外あそびの日 10:30~11:45 ★ 「御崎神社に遊びに行こう」	お魚屋さんに行こう 10:00~	赤ちゃんタイム 10:00~12:00 対象 0歳児 ◎	☆	
28	29	30	31			
		英語でハロウィン 10:30~11:30 (山手公民館) ☆				

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)

お知らせ

♪ファーストデイ♪(2日)

「初めての方同士なら気楽に話せるかも・・・」
と思っている人のための日です。
ようこそ広場へ～

♪親子体操-3歳児-♪(15日)

時間 受付10:00～ 開始10:30～11:45
持ってくる物 運動しやすい服装 着替え タオル お茶
定員 15名 広場にて申込み受付中(電話可)

♪お話ボランティア♪(16日)

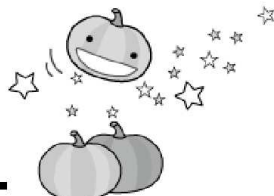
～わらべ歌と、絵本の世界～

♪お魚屋さんに行きに行こう♪ (24日)

時間9:30～ 開始10:00
定員 15名 参加費200円 お米1/2合 お箸 紙皿
申込みは広場にて受付中(電話可)

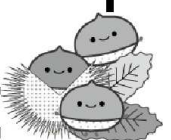
♪ママ先生のプチ講座♪(30日)

英語でハロウィン
受付10:00～ 開始10:30～11:30
場所 山手公民館多目的ホール
参加費 100円
出来れば仮装してきてね!!
(ひろばは通常通り遊べます)



♪プレママ歯科プログラム♪

13:30～15:30
場所: 総社市保健センター
内容 歯医者さんによる妊娠中の歯のお話
申込者のみ・マタニティーヨガ・沐浴指導
ベビーサイン体験・歯医者さんの歯科検診
栄養士、助産師による妊婦相談
9月24日
総社市こども課母子保健係りにて
受付開始(92-8261)
(広場はお休みです)



♪外あそびの日♪

どろんこ遊び 10:30～11:30
5日 11日 17日
持ってくる物
汚れてもいい服装・帽子・お茶
バスタオル・着替え

御崎神社に遊びに行こう
10:30～11:45
持ってくる物 お茶

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳
バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は産後ピクスでママリフレッシュ＆シェイプアップ!!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。