



ちびっこ広場 7月号

山手保健センター内
tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
1 ファースト・デイ 10:30~11:45 (ようこそひろばへ)	2 プレママタイム 10:00~11:30 (体重管理と食事)	3	4	5	6	7
8 親子体操 10:30~11:30 対象2歳以上	9	10 赤ちゃんサロン 10:00~11:45	11	12 おまつりごっこ (たんぽぽクラ フ) 10:00~11:30 ☆	13	14
15	16	17 赤ちゃんサロン 10:00~11:45 ☆	18	19 外あそびの日 10:30~11:30 「水あそびをたのしもう」 2-3歳児	20	21
22 外あそびの日 10:30~11:30 「水あそびをたのしもう」 0-1歳児 ◎	23	24 子どもの性教育 10:00~11:45 ☆	25	26 赤ちゃんタイム 10:00~12:00 対象 0歳児 ☆	27	28
29	30	31				

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(*都合で変更になることもあります。)

♪ファーストデイ♪

「初めてひろばに来てみようかな」
と思っている人のための日です。
ようこそ広場へ～

♪おまつりごっこ♪

参加費 200円 定員 20名
山手親子クラブ たんぽぽクラブ主催
たんぽぽクラブが広場のみんなを呼んでくれたよ♪
ポップコーンや綿菓子もあるよ♪
小雨中止 ひろばにて受付中(電話での申込みOK)

♪親子体操♪

対象 2歳児 定員15名
ひろばにて受付中(電話での申込みOK)
持ってくる物 お茶 タオル 運動できる服装で

♪赤ちゃんサロン♪

対象0歳児 定員10名
ひろばにて受付開始中(電話での申込みOK)
両日参加できる方
参加費 350円(テキスト代含む)
(広場はいつも通り利用できます)

♪ママ先生のプチ講座♪

20日10:00~11:30
夏のお茶会 定員10名 参加費(お茶菓子代)300円
(広場はいつも通り利用できます)

21日10:00~12:00
“1day kid's English market”参加費100円 定員100名
こども英語ボランティア 英PLAY主催
山手公民館多目的ホール
ひろばにて受付中(休日の為広場はお休みです)

24日10:00~11:45
就学前の性教育講座 助産師さんからの大切なお話です
山手公民館多目的ホール
広場にて受付中(電話でのお申込みOK)
(広場はいつも通り利用できます)

お知らせ

2日-6日
七夕飾りをしているよ♪
願い事を書きに来てね☆
3日午後・5日は乳がん検診
12日午後は行事の為
ちびっこ広場はお休みです。

♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物 母子健康手帳
内容 体重管理と食事
妊婦さん同士楽しくお話しませんか?

♪外あそびの日♪

水遊びを楽しもう 10:30~11:30
19日 2-3歳児
23日 0-1歳児
持ってくる物
水着 水遊び用紙パンツ
(ない場合は入水できません)
着替え タオル お茶
(外あそびの日以外でも
毎日水遊びはできます)

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳
バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとし
っかりスキンシップをとり、その後は
産後ピクスでマリアフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。