



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ファーストデイ 10:30~11:45 ～ようこそ広場へ～	3 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8 子育て座談会 10:30~11:45 ～トイレトレーニング～	9 プレママタイム ☆ カンガルー広場(栄養) 10:00~11:45	10	11 お休み (山の日)	12	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 9:30~10:30	17	18	19 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	20 お休み
21 お休み	22	23 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:00	26 じゃんけんポン ブラックシアター (場所:山手公民館) 10:00~11:00	27 お休み
28 お休み	29 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 1歳)	30	31	♪お知らせ♪ ※13日～15日まで広場はお休みです		

☆＝(午前) ★＝(午後) ◎＝(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

- (19日) ～水あそび♪～
 (23日) ～水あそび(0歳さん)♪～
 (29日) ～水あそび(1歳さん)♪～
 ・持ってくる物：水あそび用紙/パンツ バスタオル
 水着 着替え お茶など

☆体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪
 ※水あそび用紙/パンツがないと、プールに入れません。
 ※天候により、内容を変更する場合があります。
 ※水(プール)あそびは、毎日できます。
 みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。



♪プレママタイム♪ (9日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『沐浴』
- ・持ってくる物：親子手帳
 ※妊婦さん同士で一緒におしゃべりしたり
 沐浴を体験したりしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (25日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
 ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
 ※ママは動きやすい服装で来て下さい。



♪ファーストデイ♪ (2日)

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
 同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30～14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪子育て座談会♪ (8日) 10:30～11:45

- ・内容：トイレトレーニング
- ・予約受付中(電話・当日申込可)
- ～トイレトレーニンググッズで
 おすすめのものがありましたら、ご紹介くださいね～
- ☆夏の間にレッツ・トライ! トイレトレーニングのヒントを
 みんなで話し合ってみませんか?

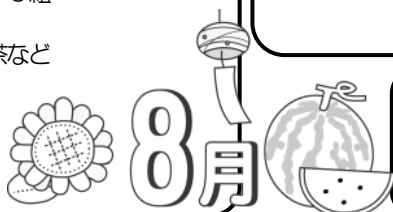
♪じゃんけん・ぽん♪ (26日) 9:30～受付

- ・内容：『ブラックシアター』 ・開始：10:00～11:00
 ～山手親子クラブ「たんぽぽクラブ」が広場のみんなをご招待!～
- ・場所：山手公民館2F 多目的ホール
- ・参加費：1歳以上1人50円(例：ママと子1人100円)
- ※広場はいつも通り遊べます。

♪ベビーマッサージ♪ (3日) 10:30～(10:00～受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)

※ベビーマッサージは別室で行ないます。
 ※広場はいつも通り遊べます。



♪カンガルー広場♪

- ・場所：ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)
- ※広場はいつも通り遊べます。



(9日) 10:00～12:00 栄養士さんの日

～今月は真夏の熱中症対策に欠かせない
 水分摂取について考えてみます♪～

(25日) 13:00～16:00 助産師さんの日

～広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆
 気軽にお話や相談ができますよ♪～

♪掃除の日♪ (16日) 9:30～10:30

※お盆休み中に害虫駆除を行います。
 お手伝いできる方、よろしくお願いします。