

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ファーストデイ 10:30~11:45	4 プレママタイム 10:00~11:45	5	6 お休み	7 外あそびの日 10:30~11:45 (水遊び0-1歳)	8
9 外あそびの日 10:30~11:45	10	11	12	13	14	15
16	17	18 外あそびの日 10:30~11:45 (水遊び2-3歳)	19 JAに旬の野菜を見に行こう 9:30~10:30 JA山手に集合!	20	21	22
23 性教育Ⅲ 10:00~11:45	24	25	26	27 赤ちゃんタイム 10:00~11:45	28	29
30						

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。(※都合で変更になることもあります。)



お知らせ

♪ファーストデイ♪ (3日)

「初めての方同士なら気楽に話せるかも…」
と思っている人のための日です。
ようこそ広場へ～

♪JAに旬の野菜を見に行こう♪ (19日)

9:30~10:30
JA山手に集合してください!

♪乳幼児期からの性教育Ⅲ

助産師さんからの大切なお話です。

♪プレママタイム♪

(妊産婦とその家族)
持ってくる物: 母子健康手帳
内容: 胎教
おなかの中の赤ちゃんに想いを巡らそう

♪外あそびの日♪

水遊びを楽しもう 10:30~11:30
7日 0-1歳児
10日
18日 2-3歳児
持ってくる物
水着 水遊び用紙パンツ
(ない場合は入水できません)
着替え タオル お茶
(外あそびの日以外でも
毎日水遊びはできます)

♪赤ちゃんタイム♪

持ってくる物 母子健康手帳
バスタオル・お茶
内容
親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、その後は
産後ピクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来てください。

