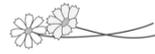




# ちびっこひろば 10月号



山手保健センター内  
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆	3 外あそびの日 10:30~11:45 ~清音ふれあい広場~	4 お話ボランティア 11:30頃~	5 お休み
6 お休み	7 親子体操 10:30~11:45 ~2・3歳対象~	8 ファーストテイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	9 ★	10 お休み	11	12 お休み (フレママ)
13 お休み	14 お休み (体育の日)	15	16 ☆	17	18	19 お休み
20 お休み	21 外あそびの日 10:30~11:45 ~国分寺でお弁当~	22	23	24 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	25	26 お休み
27 お休み	28	29 外あそびの日 ◎ 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	30	31 はっぴーハロウィン 10:30~11:45 ~英語で遊ぼう~		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください)

## ♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(3日) ~清音ふれあい広場で遊ぼう♪~

- ・集合：サッカーグラウンド横駐車場
- ・持ってくるもの：お茶、帽子、レジャーシートなど
- ※芝生は気持ちいいよ!!鯉やアヒルもいるよ♪

(21日) ~国分寺でお弁当を食べよう♪~

- ・集合：国分寺北駐車場
- ・持ってくるもの：お弁当、お茶、レジャーシート、帽子など
- ※紅葉してるといいなあ♪

(29日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~

- ・持ってくるもの：お茶、帽子など
- ※天候により、変更・中止する場合があります。



## ♪親子体操♪ (7日) ~親子で一緒に身体を動かそう~

- ・対象：2・3歳の親子15組 ・参加費：100円
- ・申込受付中 ・持ってくるもの：お茶など
- ※動きやすい服装できてね

## ♪リフレッシュ企画「姿勢講座4回シリーズ」

日程：10月9日(水) 姿勢チェック編  
16日(水) ねこ背編  
23日(水) 背骨編  
30日(水) 骨盤編

時間：9:30~11:00 場所：山手公民館大会議室

対象：どなたでも ・定員：各回20名まで

参加費：1回500円(テキスト代、お茶代)

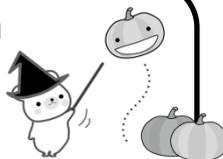
申込：9月24日~ひろばで予約受付開始

(1回だけの参加もOK、各回の前日まで受け付けます)

託児：各回先着5名まで、ひろばにて託児します

※託児に入れなかった方は、お子さんをどなたかに預けて、ご参加ください。

※ひろばは、いつも通りあいています



## ♪フレママタイム♪ (歯科支援プログラム)

- ・日時：10月12日(土) 13:00~
- ・場所：総社市総合福祉センター
- ・持ってくる物：親子手帳
- ・内容：沐浴やマタニティーヨガ、ベビーサインなど  
いろいろ体験できちゃつよ♪
- ※9月24日~総社市子ども課にて予約受付開始



## ♪赤ちゃんタイム♪ (24日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳、バスカ、お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

## ♪ファーストテイ♪ (8日) ~ようこそ広場へ~

- 広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!
- 初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう?

## ♪お話ボランティア♪ (4日)

- ※地域のボランティアさんが  
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪

## ♪はっぴーハロウィン♪ (31日) ~英語で遊ぼう~

- ・定員：15組 ・参加費：100円
- ・申込受付中
- ※地域の子ども英語ボランティアグループさんが、  
英語で外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!
- ※ハロウィンの仮装をして、みんな集まれ~♪(普段着でもOK)

10月

