

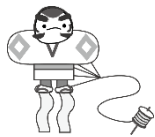
日	月	火	水	木	金	土
お休み			1 お休み (元旦)	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社へ初詣~	7 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	8	9 リフレッシュ講座 10:30~随時 ~書初めをしよう~	10	11 お休み
12 お休み	13 お休み (成人の日)	14 ファーストテイ ★ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	15 小児科の先生のお話 12:45~受付(要予約) 清音クリニック 上田先生	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	17 お話ボランティア 11:30頃~ ~わらべ唄とお話の世界~	18 お休み
19 お休み	20 親子体操 1歳 10:30~11:45 定員15組 参加費100円	21	22	23 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	24 子ども子育て会議 14:30~記児(要予約) 場所: 清音夢てらす	25 お休み
26 お休み	27	28 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	29	30 お休み	31 ☆	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(6日) ~御寄神社へ初詣にいこう♪~
※御寄神社の拍手は3回打つんだよ!!

(16日) ~広場のお庭で遊ぼう♪~
※お天気が良ければ、風揚げしよう♪
・持ってくる物: 買い物用ポリ袋、お茶、防寒着、帽子など

(28日) ~広場のお庭で遊ぼう♪~
※天候により、変更・中止する場合があります。



♪小児科からのお話♪ (15日) 12:45~受付
・清音クリニックの上田先生が広場で
「こんな時どうする? お家で様子を見る時のポイント」
(13:00頃~) についてお話をしてくれるよ!!
・予約受付中 (当日受付もできます)

♪親子体操 (20日) 10:30~11:45
・対象: 1歳の親子15組 ・参加費100円
・申込受付中 ・持ってくる物: お茶など
※親子で一緒に体を動かそう♪動きやすい服装で来てね♪



♪リフレッシュ講座 (9日) 10:30~随時
・『書初め』今年の抱負を書こう!! (申込不要)
※広場に、墨と筆を用意しています。
※汚れてもいい服装でご参加ください。



♪子ども子育て支援新制度 ミニ勉強会♪
(24日) 14:30~
・場所: きよね夢てらす ・記児: あり (要予約)
※子ども・子育て支援法に基づく県の計画である
「岡山県子ども・子育て支援事業支援計画(仮称)」の
策定などに関する大事なお話です。
子育て中の皆さん、ふるってご参加ください。

♪フレママタイム♪ (7日)
・内容: 『妊娠中からできること、新生児期の過ごし方』
赤ちゃんとの生活を考えよう。
・もってくる物: 親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (23日)
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳、バスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。



♪ファーストテイ♪ (14日)
広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも... ようこそ広場へ♪

♪お話ボランティア♪ (17日)
~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

★ママ先生のぶち講座・リフレッシュ講座★

※初登~お抹茶のお点前を楽しもう!!を
計画しています。日程は調整中です。
広場とHP等でお知らせしますので、お楽しみに♪

※その他、広場では、ママ先生のぶち講座やリフレッシュ
講座の企画、自主グループや各種サロン活動などを応援
しています。一緒に企画をしたい方や興味のある方は
スタッフまで気軽にお声かけ下さい。

