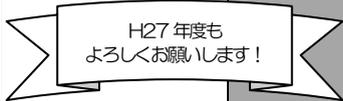


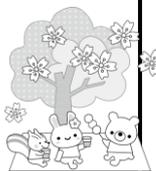


日	月	火	水	木	金	土
			1	2 お休み	3 外あそびの日 10:30～自由解散 ～清音ふれあい公園でお花見～	4 お休み
5 お休み	6	7	8 コサージュを作ろう 10:00～(受付9:45～) (参加費500円 定員10組)	9 ★	10	11 お休み
12 お休み	13 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	14 プレママタイム☆ 10:00～11:45	15 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～	16	17	18 お休み
19 お休み	20 ★	21 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～	22 お話ボランティア 11:15頃～	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 子育て講座 10:30～11:45 (要予約 10組)	28	29 お休み (昭和の日)	30 ☆		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45 (3日) ～清音ふれあい公園でお花見しよう♪～

- ・集合場所：サッカーグラウンド横駐車場
 - ・持ってくる物：お弁当 お茶 レジャーシート
ベビーカー (必要な方) など
- ※芝の上にお弁当を広げて、お花見を楽しもう♪



(15日) } ～すもうとり山公園で遊ぼう♪～ (21日)

- ・持ってくる物：お茶 帽子など
- ※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。

♪子育て講座♪ (27日) ～パパのきもち・ママのきもち～プログラム

- ・日時：4月27日(月) 10:30～11:45
- ・定員：10組 ・予約受付中



※あなたのパパは育メンですか？

パパにも育児を理解してもらえようみんなで一緒に考えていくプログラムです。お子さんと一緒に参加できますので、気軽にご参加ください。

♪入園式のコサージュを作ろう♪

- ・日時：4月8日(水) 10:00～(受付9:45～)
- ・定員：10組程度・参加費：500円(生花を使います)
- ・持ってくる物：作ったコサージュを保管するための容器
- ・申込締切：4月6日

※材料の準備がありますので、必ず予約をして下さい。

※講師はママ先生にお願いしていますので、講師・参加者の子どもはひろばで見合いっこしましょう。

♪プレママタイム♪ (14日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『胎教について』
～妊娠中からできる赤ちゃんへの
愛情の伝え方を体験しよう♪～
- ・持ってくる物：親子手帳



♪赤ちゃんタイム♪ (23日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (13日)

- ～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪ (22日)

- ～わらべ唄と絵本の世界へ♪～
- ※地域のボランティアさんが来てくれるよ♪

♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30～14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪ちびっこひろばの特徴♪

- ・お部屋は中ぐらいの大きさなので、穏やかな動きの0才～少し動き始めた1～2才の子が多い。
- ・部屋の中を仕切って、遊びのエリアを分けていたり、お庭に砂場があるので、外あそびデビューしたての子が遊びやすい。
- ・近隣に神社や公園があり、自然を楽しめる。

★お知らせ★

※5月から月1回ペースで、ベビーマッサージを再開する予定です。
ママ先生の都合や定員に満たなかった場合は変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

