



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5 お休み	6 水あそびの日 10:30~11:45	7 お休み
8 お休み (山の日)	9 お休み (振替休日)	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11 水あそびの日 10:30~11:45	12	13 お休み	14 お休み
15 お休み	16 掃除の日 9:30~10:30	17 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18 お話のじかん 11:30頃~	19	20	21 お休み
22 お休み	23 水あそびの日 10:30~11:45	24 カンガルー広場★ 13:00~15:30	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	27	28 お休み
29 お休み	30	31	13~15日は お盆のため お休みです		♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報 変更等配信しています ライン  インスタ 	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



外あそびの日 10:30~11:45

- (6日) 対象：0歳~よちよち歩きさんまで♪
 (11日) } みんなで水遊びをしよう!
 (23日) } *ふつうの日も水遊びできますよ♪
 声かけてくださいね。一緒に準備して楽しもう!!
 ・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、帽子
 水着またはぬれてもいい服、お茶など
 ※プールへ入水はしませんが、
 水あそび用の紙パンツのご利用をお願いします。



♪すくすくほっと相談日♪ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00

お子さんに合った子育て方法など、一緒に考えてみませんか?
お気軽にどうぞ♪

- *【予約】していただくとスムーズに相談できます。
- *もちろん当日受付もOKです♪

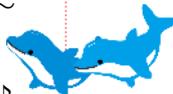


~ママ先生の親子ふれあい体操講座~

日時：8月2日(月) 10:30頃~

定員：10組【要予約】

特技を活かしたママ先生!
今回は親子ふれあい体操を教えてください☆
☆☆お楽しみに☆☆



~コロナ感染拡大防止のためのお願い~

- ※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。SNSで発信しますので、ご確認ください。
- ※3密を避けるため2時間以内 10組程度のご利用や感染予防のため、お昼寝・おむつ交換用にバスタオル持参等ご協力をお願い致します。



プレママタイム (10日) 10:00~

『胎教について』

マタニティフォトを思い出に♡

赤ちゃんグッズの貸し出しもありますよ

☆スクラップブック☆しよう。

助産師さんや母子保健コーディネーターに気軽に相談できますよ♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本



カンガルー広場 (24日) 13:00~15:30

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど
助産師や保健師さんに気軽に相談できますよ♪

- ・持ってくるもの：親子手帳



ファーストデイ (17日) 10:30~11:45

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ…

ひろばが久しぶり…という方も♪

☆ようこそひろばへ☆

手や足型もとれるよ♡

ベビーマッサージ (8月はお休みです)

赤ちゃんタイム (26日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんんとゆったりスキンシップ

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：15組【要予約】
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆☆動きやすい服装でご参加ください☆☆



お話のじかん (18日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

雪舟文庫 (4日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!!

絵本に親しみ♡心を育てよう。

