



行事開催日は
行事を優先させて
いただきます

日	月	火	水	木	金	土
	1 幼稚園交流会 ～東中学校区～ 10:30～11:30	2 幼稚園交流会 ～その他中学校区～ 10:30～11:30	3	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00～12:00	10	11	12 外あそびの日 ～すもうとり山～ 10:30～11:45	13 お休み
14 お休み	15 性教育☆ 10:00～11:45	16 ファーストデイ 10:30～11:45	17	18 周防先生の子育て 何でも相談ひろば 10:00～11:30	19 おいでよ♪赤ちゃん ～おんぶ紐だっこ紐座談会～ 13:30～15:00	20 お休み (春分の日)
21 お休み	22 外あそびの日 ～清音ふれあい広場～ 10:30～11:45	23 カンガルー広場★ 13:00～16:00	24 お話のじかん 11:30頃～	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 (定員 15組)	26	27 お休み
28 お休み	29	30	31	♪登録してね♪ 時節柄、状況に応じて行事等変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。  LINE  インスタ		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30～11:45
 ・持ってくるもの：帽子、お茶、防寒着など必要と思うもの
(12日) ～すもうとり山で遊ぼう!～
 ひろばからみんなで歩いていこう♪
(22日) ～清音ふれあい広場で遊ぼう!～
 ・集合場所：清音ふれあい広場
 サッカーグラウンド横駐車場付近



性教育 (15日) 10:00～11:45
 今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に、助産師さんが絵本を使いながらわかりやすくお話してくれます。
 ・予約受付中 (資料準備の為)

地区がわからない方は
スタッフに聞いてね♪

幼稚園交流会 10:30～11:30
(1日) 東中学校区
(2日) 西中学校区・総社中学校区・昭和中学校区
 それぞれの幼稚園・こども園に行くみんなで集まって、情報交換しませんか?幼稚園先輩ママさんもきてくれますよ♪
 ・予約受付中



おいでよ♪赤ちゃん (19日)
～おんぶ紐だっこ紐座談会～ 13:30～15:00
 おんぶ紐やだっこ紐について、わからないことや聞きたいことなどみんなで話をしたり、色々なおんぶ紐だっこ紐の使い方を試してみよう♪
 ・予約受付中 (資料準備の為)



周防先生の子育て何でも相談ひろば (18日)
10:00～11:30
【周防先生の子育て何でも相談ひろばとは?】
 岡山県立大学の周防美智子先生が来てくれます。
 子育てについてのちょっと気になること、あんなこと、こんなこと、相談してみませんか?

※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。
 ※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

プレママタイム (9日) 10:00～12:00
『食事と体重管理』
 ママと赤ちゃんに大切な栄養のこと、助産師さんに聞いてみよう♪助産師さんのお話のあとは、妊婦さん同士のおしゃべりを楽しみましょう♪妊娠中におすすめの簡単おやつレシピを紹介するよ♪
 ・対象：妊産婦とその家族
 ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

お兄ちゃんお姉ちゃんもスタッフと一緒に遊ぼう♪



カンガルー広場 (23日) 13:00～16:00
 妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪
 ・持ってくるもの：親子手帳

ファーストデイ (16日) 10:30～11:45
 ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方や久しぶりのひろばという方同士が出会える日です。記念に手形をとっちゃいましょう♪

赤ちゃんタイム (25日) 10:00～12:00
 ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
 ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ・定員：15組 (電話予約可)
 ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
 ※動きやすい服装でご参加ください♪

雪舟文庫 (3日) 13:30～14:30
 市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
 絵本に親しみ、心を育てよう♪



お話のじかん (24日) 11:30頃～
 絵本は心の栄養です。絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪
 ☆3.11の経験を活かし、避難訓練もします。

東日本大震災を風化させないために

ベビーマッサージ (10日) 10:30～(受付 10:00～)
 ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 ・参加費：300円 (オイル代含む)
 ・定員：5組予約制 (電話予約可)
 ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
 ※ベビーマッサージは別室で行います。

