

日	月	火	水	木	金	土
		1 外あそびの日 ～身体を動かして遊ぼう～ 10:30～11:45	2	3 子育て講演会 ～山手保健センター～ お休み	4	5 お休み
6 お休み	7 虫歯予防企画 10:30～	8 プレママタイム☆ 10:00～12:00	9	10 お魚屋さんが やってくるよ♪ 11:00～	11	12 お休み
13 お休み	14 性教育☆ 10:00～11:45	15 外あそびの日 ～山手保育園の園庭へ 遊びに行こう～ 10:30～11:45	16 お話のじかん 11:30頃～	17 クリスマス飾り作り 10:00～・13:30～ (各定員6組)	18	19 お休み
20 お休み	21 ファーストディ 10:30～11:45	22 カンガルー広場★ 13:00～16:00	23	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 (定員15組)	25 大掃除の日 10:00～11:00	26 お休み
27 お休み	28	29 お休み	30 お休み	31	 <p>♪登録してね♪ 時節柄、状況に応じて行事等変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。</p>	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

**外あそびの日 10:30～11:45**

(1日) ～身体を動かして遊ぼう～

- ・ 持ってくる物：帽子、お茶、防寒着、縄跳び(あれば)など
- (15日) ～山手保育園の園庭へ遊びに行こう～※雨天中止  
山手保育園の園庭で遊ぼう♪みんなで歩いていくよ♪
- ・ 定員：10組 要予約
- ・ 持ってくる物：防寒着、帽子、お茶など
- ・ 集合場所：ちびっこ広場

**性教育 乳幼児編 part3 (14日) 10:00～11:45**

- 『親子で話そう！性のこと、生のこと』  
～乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なこと～  
助産師からのメッセージ♪
- ・ 予約受付中(資料準備の為、要予約)

**クリスマス飾りを作ろう (17日)**

- 10:00～ } 定員：各6組 要予約
- 13:30～ }
- ・ 参加費：100円/1個
- ・ 持ってくる物：必要な方は飾りを入れる袋など



**大掃除の日 (25日) 10:00～11:00**

- 広場やおもちゃに感謝を込めてみんなでお掃除しよう♪
- ・ 持ってくる物：掃除グッズなど



**お魚屋さんがやってくるよ♪ (10日) 11:00～**

- 地域のお魚屋さんが旬の魚をもってきて、目の前でお魚をさばいてくれるよ♪トラックで移動販売もしてくれて、購入できます。晩御飯にいかがですか？



**虫歯予防企画 (7日) 10:30～**

- 山手グリーン歯科の歯科衛生士さんが、虫歯予防のお話をしてくれます。悩みがちな歯みがきのこと、聞いてみませんか？
- ・ 定員：15組 要予約
- ・ 持ってくる物：歯ブラシ、コップ、タオル

※3密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。  
※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

**プレママタイム (8日) 10:00～12:00**

『産後の生活を考えよう』

- 赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？  
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できます。お話のあとはポプリ作りを楽しみましょう♪
- ・ 対象：妊産婦とその家族
- ・ 持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

上の子どもさんも一緒にどうぞ♪



赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪

**カンガルー広場 (22日) 13:00～16:00**

- 妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談してみましょう♪
- ・ 持ってくるもの：親子手帳

**ファーストディ (21日) 10:30～11:45**

- ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方向士が出会える日です。記念の手形もとれるよ♪

**赤ちゃんタイム (24日) 10:00～12:00**

- ベビーマッサージで赤ちゃんとおゆったりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- ・ 対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・ 定員：15組 (電話予約可)
- ・ 持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
- ※動きやすい服装でご参加ください♪

**雪舟文庫 (2日) 13:30～14:30**

- 市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！  
絵本に親しみ、心を育てよう♪



**お話のじかん (16日) 11:30頃～**

- 絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

**ベビーマッサージ (9日) 10:30～(受付 10:00～)**

- ・ 対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・ 参加費：300円(オイル代含む)
- ・ 定員：5組予約制(電話予約可)
- ・ 持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

