

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	外あそびの日 10:30~11:45 ~御寿神社へ初詣~			お休み		お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み (成人の日)	プレママタイム ☆ 10:00~12:00 カンガルー広場 ★ 13:00~16:00	小児科の先生のお話 13:45~受付 清音クリニック 上田先生	ファーストデイ 10:30~11:45		お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お話のじかん 11:30頃~	外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~		赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00		お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み				外あそびの日 10:30~11:45		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(6日)~御寿神社へ初詣に行こう~

初詣のあとはぜんざいでほっと一息しましょう♪

※アレルギー対応はしていません。

- ・持ってくるもの：あれば、お正月に余ったお餅 お椀 お箸 お茶など

(21日)~すもうとり山公園で凧あげをしよう!~

- ・持ってくるもの：買い物用ビニール袋 お茶など

(30日)~広場のお庭で遊ぼう!~

竹馬、ゴムとび、ぼっくりに挑戦してみよう♪

- ・持ってくるもの：あれば、牛乳パック 縄跳び



ベビーマッサージ (10日)10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・参加費 300円(オイル代含む)
- ・定員：10組 要予約
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など



※ベビーマッサージは別室で行います。
※初めての方を優先させていただきます。

小児科の先生のお話 (15日)13:45~受付 14:00開始

『冬から春のアレルギーと風邪について』

講師：清音クリニック(小児科) 上田先生

※「子育て王国そうじゃ」

まちづくり実行委員会の事業です。



おいでよ!赤ちゃん (22、29日の両日参加できる方)

今月は『赤ちゃんサロン』をします。

赤ちゃんに大切なことや遊びなど、楽しくお話ししましょう♪

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者(初めての方優先)
- ・定員：10組 要予約
- ・参加費：350円(両日のテキスト、お茶代)
- ・時間：10:00~11:45(受付 9:45~)

※別室で行います。ひろばは通常通り遊べます。



プレママタイム (14日)10:00~12:00

『沐浴について』

赤ちゃん人形で沐浴の体験ができますよ♪

助産師さんのお話のあとは、おしゃべり

しながらティータイムを楽しみましょう♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸出もありません



ファーストデイ (16日)10:30~11:45

ようこそひろばへ☆

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて

来られる方や久しぶりという方向士が会える日です。

手形もとれるよ♪

赤ちゃんタイム (23日)10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

動きやすい服装で来てくださいね。

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

カンガルー広場 (14日)13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど

お気軽に相談してくださいね。

- ・持ってくるもの：親子手帳



お話のじかん (20日)11:30頃~

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

読み聞かせボランティア募集中♪

雪舟文庫 (8日)13:30~14:30

移動図書館が来るよ。いろいろな本と出逢おう♪



LINE登録してね♪
いろいろな情報がくるよ

