



日	月	火	水	木	金	土
13日～15日の間 広場はお休みです		行事開催日は行事に ご協力ください		1 お休み	2	3 お休み
4 お休み	5 親子体操 10:30～11:45 <small>(対象1歳以上 定員15組)</small>	6 プレママタイム☆ 10:00～12:00	7 水あそびの日 10:30～11:45 ～どなたでも～	8 ちびっこ広場 10周年記念祭 ～山手ふれあいセンター～	9	10 お休み
11 お休み (山の日)	12 お休み (振替休日)	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 9:30～10:30	17 お休み
18 お休み	19 水あそびの日 10:30～11:45 <small>(よちよち歩きさんまで)</small>	20 カンガルー広場★ 13:00～16:00	21	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	23	24 お休み
25 お休み	26 ファーストデイ 10:30～11:45	27	28	29 水あそびの日 10:30～11:45 <small>(よちよち歩きさんまで)</small>	30	31 お休み

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

**水あそびの日 10:30～11:45**

(7日) どなたでも

(19日)

(29日) } 0歳～よちよち歩きさんまで

- ・持ってくるもの：水着、着替え、タオル、お茶など
- ※ 必ず、水遊び用の紙パンツを着用してくださいね。
- ※ 水あそびは毎日できます。プールを使うときはスタッフまで声をかけてください。



**親子体操 (5日) 10:30～11:45**

親子で一緒に体を動かして、楽しく遊びましょう!!

- ・対象：1歳以上の親子
- ・定員：15組程度 申込受付中
- ・持ってくるもの：お茶、着替え、タオルなど



**掃除の日 (16日) 9:30～10:30**

みんなで広場をきれいにしましょう♪

雑巾がある方はご協力よろしくお願ひします。

☆ピカピカにした後は、お楽しみが待っているかも…!?



**☆ちびっこ広場 10周年記念祭☆**

- ・日時：8日(木) 10:00～13:00
  - ・場所：山手ふれあいセンター
  - ・持ち物：お茶、お椀、お箸、流しそうめんです流したいもの(そうめん、プチトマトなど)
  - ・参加費：無料  
※屋台チケット 100円 先着 30名まで
  - ・内容  
支援センターさんによるオープニングショー  
ちびっこ広場 10年の軌跡スライドショー  
ゲームコーナー、工作コーナー  
屋台、流しそうめん体験コーナー など
- ※場所は山手ふれあいセンターです。



**プレママタイム (6日) 10:00～12:00**

『胎教』…助産師さんのお話

ほっとタイム

綺麗な音楽でお腹の赤ちゃんと一緒にリラックス♪  
ゆったりと気持ちの良い時間を過ごしましょう。

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳

赤ちゃんグッズの貸出もあります



**ファーストデイ (26日) 10:30～11:45**

ようこそひろばへ☆

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方や久しぶりという方同士が会える日です。

手形もとれるよ♪

スタッフはエプロンをつけています。声をかけてね☆

**赤ちゃんタイム (22日) 10:00～12:00**

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

動きやすい服装で来てくださいね。

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

**カンガルー広場 (20日) 13:00～16:00**

助産師さんや保健師さんが来られます。

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなどお気軽に相談してくださいね。

**雪舟文庫 (7日) 13:30～14:30**

移動図書館がくるよ!

いろいろな本と出逢おう♪



LINE 登録してね♪

いろいろな情報がくるよ♪

