



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 お休み	5 外あそびの日 10:30~自由解散 ~お花見をしよう~	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00 コサージュを作ろう 13:00~	10	11	12	13 お休み
14 お休み	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~吉備路アリーナ公園~	16 カンガルー広場★ 13:00~16:00	17 お話のじかん 11:30頃~	18 ファーストデイ 10:30~11:45	19	20 お休み
21 お休み	22	23	24 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 お休み (昭和の日)	30 お休み (退位の日)	H31年度も よろしくね			

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(5日)~備中国分寺でお花見をしよう☆~

- ・集合場所：備中国分寺北側駐車場付近
- ・持ってくるもの：お弁当、お茶、敷物など
- ※スタッフも全員国分寺にいます。広場は午前中閉館し12:30~開館します。

(15日)~吉備路アリーナ公園であそぼう♪~

- ・集合場所：吉備路アリーナ公園
- ・持ってくるもの：お茶、帽子など

(24日)~すもうとり山へ行こう♪~

- ・集合場所：ちびっこ広場
- ・持ってくるもの：お茶、帽子など



入園・入学式のコサージュ作り

生花を使って世界にひとつだけのコサージュを作ってみよう！ママ先生が教えてくれますよ♪

- ・日時：9日(火)13:00~ (受付12:50~)
- ・定員：10組程度 ・申込切4月5日(金)
- ・参加費：500円
- ・持ち物：コサージュ持ち帰り用の箱など

※材料準備がありますので、必ず予約をしてください。
※作成中お子さんはお互いに見合いっこしましょうね☆



♪ちびっこ広場はこんなところ♪

お部屋は遊びに応じた仕切りがあり、赤ちゃんから安心して過ごせます。
お庭には遊具や砂場があり、いつでも外遊びが楽しめますよ☆
妊婦さんから元気いっぱいなお子さんまで、ぜひ遊びに来てくださいね♪



プレママタイム (9日)10:00~12:00

*毎月第2火曜日にあります

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親手帳
- ・内容：『出産準備』
母乳栄養、おっぱいケアのお話もします。
最後はホッと一息ティータイムを楽しみましょう♪

赤ちゃんグッズの貸出もあります



ファーストデイ (18日)10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めてや久しぶりの方同士が会える日です。
記念の手形もプレゼント♪ようこそひろばへ☆

赤ちゃんタイム (25日)10:00~12:00

*毎月第4木曜日にあります

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親手帳、バスタオル、お茶など
- ・内容：ベビーマッサージで赤ちゃんをゆったりスキンシップ♪ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!! ※動きやすい服装でてくださいね。

カンガルー広場 (16日)13:00~16:00

*毎月第3火曜日にあります

助産師さんや保健師さんが来られます。
妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなどお気軽に相談してくださいね。

お話のじかん (17日)11:30頃~

絵本や手遊び、エプロンシアターなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪



雪舟文庫 (3日)13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこ広場にやってくるよ!

LINEで企画のお知らせや変更等も配信しています。登録してね♪

