



日	月	火	水	木	金	土
 登録してね		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社へ初詣~	5 お休み
6 お休み	7 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	8 プレママタイム☆ 10:00~12:00	9	10 お休み	11	12 お休み
13 お休み	14 お休み (成人の日)	15 カンガルー広場★ 13:00~16:00	16	17	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	19 お休み
20 お休み	21	22 つどいらっこ 10:30~	23 お話のじかん 11:15頃~	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	25	26 お休み
27 お休み	28 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00	29	30 外あそびの日 10:30~11:45	31 小児科の先生のお話 13:15~受付 やまもと医院 山本先生		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(4日) ~御寄神社へ初詣に行こう♪~

・持ってくる物: お正月に残ったお餅 (あれば) 防寒着
帽子 お箸 お椀 お茶 など

★初詣へ行った後は、ぜんざいでホットー息★

※アレルギー対応はしていません。

・集合場所: ちびっこ広場

(18日) ~すもうとり山公園で凧揚げをしよう♪~

・持ってくる物: 買い物用ポリ袋 ヤクルトなどの容器 (あれば)
防寒着 帽子 お茶 など

・集合場所: ちびっこ広場



(30日) ~広場のお庭で体を動かそう♪~

・持ってくる物: なわとび (あれば) 防寒着 帽子 お茶 など

♪おいでよ♪赤ちゃん♪ (28日) 13:30~15:00

~赤ちゃん用のおもちゃを手作りしてみよう!~

・参加費: 50円/1つ



♪小児科の先生からのお話♪ (31日)

13:15~受付 13:30開始

『早寝 早起き 朝ごはんの大切さ』

講師: やまもと医院 (小児科) 山本先生

※「子育て王国そうじゃ」

まちづくり実行委員会の事業です。

♪プレママタイム♪ (8日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族

・内容: 『沐浴』

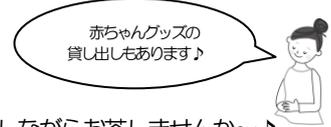
・持ってくる物: 親子手帳

~沐浴の後はみんなで楽しく

おしゃべりしながらお茶しませんか♪

助産師さんや母子保健コーディネーターさんがいるので

気軽に相談やお話ができますよ☆



♪ファーストデイ♪ (7日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方

同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪

♪雪舟文庫♪ (9日) 13:30~14:30

・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪カンガルー広場♪ (15日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、

おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪赤ちゃんタイム♪ (24日) 10:00~12:00

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶

・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪お話のじかん♪ (23日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど

親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪つどいらっこ♪ (22日) 10:30~

・内容 『子どもの急な症状にあわてずに』

~判断のポイントを知ろう~

市の保健師さんがお話をしてくれます。

お子さんと一緒に聞けますよ。

※定員はありませんが、資料準備の都合上、申込をお願いします。

