


日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み (元旦)	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社へ初詣~	6 お休み
7 お休み	8 お休み (成人の日)	9 プレママタイム ☆ 10:00~12:00	10	11 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	12 おいでよ赤ちゃん 13:30~15:00	13 お休み
14 お休み	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	16 カンガルー広場★ 13:00~16:00	17 小児科の先生のお話 13:10~受付 三宅小児科医院 三宅先生	18 「ムジカ楽団」 10:15~11:15 (定員20組 参加費50円)	19	20 お休み
21 お休み	22 親子体操 10:30~11:45 (1歳以上 定員15組)	23	24 外あそびの日 お話のじかん 10:30~11:45 ~凧揚げをしよう~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29	30	31	♪お知らせ♪ 1月のちびっこ広場は5日(金)から開いています♪		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)


♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(5日) ~御寄神社へ初詣に行こう♪~
・持ってくる物: お正月に残ったお餅 (あれば) 防寒着
マイお椀 マイ箸 お茶 帽子 など
★初詣へ行った後は、ぜんざいでホッと一息★
※アレルギー対応はしていません。

(15日) ~すもうとり山公園に行こう♪~
・持ってくる物: 防寒着 お茶 帽子 など


(24日) ~凧揚げをしよう♪~
・持ってくる物: 買い物用ポリ袋 ヤクルト容器 (あれば)
防寒着 お茶 帽子 など
☆凧揚げをして遊んだ後はお話の時間もあるよ♪



♪ベビーマッサージ♪ (17日) 10:30~ (10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
・参加費: 300円 (オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物: ハスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。



♪小児科の先生からのお話♪ (17日) 13:10~受付
三宅小児科医院の三宅先生が広場で (13:30頃から)
「風邪予防」についてお話をしてくれるよ☆
・予約受付中 (当日受付もできます)



♪親子体操♪ (22日) 10:30~11:45
・定員: 15組程度 ・申込受付中 (電話申込可)
・対象: 1歳以上 ・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など
~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪

♪カンガルー広場♪ (16日) 13:00~16:00
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のこと、
おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

♪プレママタイム♪ (9日)
・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『産後の生活を考えよう』
・持ってくる物: 親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪
ご相談くださいね☆




♪赤ちゃんタイム♪ (25日)
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 ハスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (11日)
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ!~


♪雪舟文庫♪ (10日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (24日)
~凧揚げをして遊んだ後
お話のじかんを楽しみましょう♪~



♪「ムジカ楽団」がやってくる!!♪ (18日) (受付10:00~)
~ママさん達で結成されたムジカ楽団さんと
手作り楽器を使って音楽あそびを楽しもう!~

・開始: 10:15~11:15
・参加費: 1組50円 (工作楽器1つ付)
・定員: 20組 ※工作楽器追加1つ50円
・申込み: 1月5日(金)~ (電話申込可)



♪おいでよ赤ちゃん♪ (12日) 13:30~15:00
~赤ちゃん用のおもちゃを手作りしてみよう!~
・参加費: 50円/1つ

