



日	月	火	水	木	金	土	
		♪お知らせ♪ ※年末年始は、12月29日～1月4日までお休みです。				1	2 お休み
3 お休み	4	5 お魚屋さんへ行こう 10:00～12:00 定員15組 参加費200円	6	7 お休み	8 外あそびの日 10:30～11:45 ～御寄神社～	9 お休み	
10 お休み	11 クリスマス飾り作り 受付10:00～11:00 (参加費100円/個)	12 プレママタイム☆ 10:00～12:00	13	14 子育て講演会 10:00～11:45	15	16 お休み	
17 お休み	18	19 カンガルー広場★ 13:00～16:00	20 外あそびの日 お話のじかん 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～	21 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	22	23 お休み (天皇誕生日)	
24/31 お休み	25 大掃除の日 9:30～	26	27	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	29 お休み	30 お休み	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45
(8日)～御寄神社へ木の実を見つけに行こう♪～
・持ってくる物:防寒着 お茶 帽子 など
・集合:ちびっこ広場
(20日)～すもうとり山公園で遊ぼう♪～
・持ってくる物:防寒着 お茶 帽子 など
・集合:ちびっこ広場
☆すもうとり山で遊んだ後はお話のじかんもあるよ♪



♪ベビーマッサージ♪ (13日) 10:30～ (10:00～受付)
・対象:0歳の赤ちゃんとママ ・定員:10組
・参加費:300円(オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物:バスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。



♪お魚屋さんへ行こう♪ (5日) 10:00～12:00
・参加費:1組200円 ・定員:15組 (9:45～受付)
・持ってくる物:お箸 お椀 お茶 など
☆旬のお魚を見に、地域のお魚屋さんに行ってみよう♪
☆栄養士さんも来てくれますよ☆
※お魚の試食があります。アレルギーの対応はしていません。



♪クリスマス飾りを作ろう♪ (11日)
・参加費:100円/1個 ・受付時間:10:00～11:00
・持ってくる物:必要な方は飾りを入れる袋など



♪大掃除の日♪ (25日) 9:30～
・持ってくる物:ぞうきん
★広場やおもちゃに感謝を込めてみんなで大掃除をしよう♪★
※遊具訓練もありますよ☆
※お掃除の後は、きれいなランチルームでホッと一息しませんか?



♪カンガルー広場♪ (19日) 13:00～16:00
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

♪プレママタイム♪ (12日)
・対象:妊産婦とその家族
・内容:『分娩リハーサル』
・持ってくる物:親子手帳
～妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆～

♪赤ちゃんタイム♪ (28日)
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (21日)
～広場に行くのはちょっと不安…初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも…ようこそ広場へ♪～

♪雪舟文庫♪ (6日) 13:30～14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (20日)
～すもうとり山公園で遊んだ後
お話のじかんを楽しみましょう♪～



♪子育て講演会♪ (14日) 10:00～11:45
・タイトル:『子どもの肯定感を育む大人のかかわり』
講師:NPO法人子どもたちの環境を考えるひこうせん
代表理事 赤迫 康代 先生
～子ども達が自分を好きと思える子育てって?～
・予約受付中(電話予約可) ・定員あり

