



日	月	火	水	木	金	土
♪お知らせ♪ 11月8日(水)の午前中はスタッフ研修のためお休みです。13時から広場は開いています。			1	2 おいでよ赤ちゃん 13:30~15:00	3 お休み (文化の日)	4 お休み
5 お休み	6	7 お芋ほり 10:00~12:00 (参加費200円 定員35組)	8 お休み	9	10	11 お休み
12 お休み	13	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00	15 性教育講座 10:00~11:45~ 乳幼児編 part3~	16 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	17	18 お休み
19 お休み	20 親子体操 10:30~11:45 (定員 15組)	21 子育て講演会 10:00~11:45 カンガルー広場★ 13:00~16:00	22 外あそびの日 お話のじかん 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	23 お休み (勤労感謝の日)	24	25 お休み
26 お休み	27	28 外あそびの日 10:30~自由解散 ~清音ふれあい広場~	29	30 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(22日) ~すもうとり山で遊ぼう♪~
・持ってくる物: お茶 帽子 など
・集合: ちびっこ広場
(28日) ~清音ふるさとふれあい広場♪~
・持ってくる物: お茶 帽子 など
・集合: 清音ふれあい広場サッカーグラウンド横駐車場付近



♪性教育 乳幼児編 part3♪ (15日) 10:00~11:45
・予約受付中(電話申込可・当日受付もできます)
~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なお話です☆
♪ベビーマッサージ♪ (13日) 10:30~ (10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪お芋ほりをしよう♪ (7日) 10:00~ (9:45~受付)
・参加費: 1組200円 ・定員: 35組
・持ってくる物: お米1合 お茶 スコップ 軍手
汚れてもいい服装 帽子 長靴 など
・申込受付中(電話申込可)
※栄養委員さんからお芋を使った試食があるよ♪
※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆
※アレルギー対応はしていません。



♪カンガルー広場♪ (21日) 13:00~16:00
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のことおっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

♪親子体操♪ (20日) 10:30~11:45
・定員: 15組程度 ・申込受付中(電話申込可)
・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など
~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪



♪プレママタイム♪ (14日)
・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『出産準備について』
・持ってくる物: 親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪
ご相談くださいね☆



♪赤ちゃんタイム♪ (30日)
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (16日)
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (22日)
~外遊びのあとすもうとり山公園で
『お話のじかん』を楽しみましょう♪~

♪子育て講演会♪ (21日) 10:00~11:45
・タイトル: 『遊びで育つ子どもの心』
講師: NPO 法人子どもたちの環境を考えるひこうせん
代表理事 赤迫 康代 先生
~子どもが夢中になっている遊びを観察してみましょう☆~
・予約受付中(電話予約可)
※お子さんと一緒に参加できますよ♪



♪おいでよ赤ちゃん♪ (2日) 13:30~15:00
~簡単スタイ作りをみんなで一緒に楽しもう!~
・参加費: 200円

