



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 外あそびの日 10:30~自由解散 ~備中国分寺散策~	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00~11:45	10	11 お休み	12 おいでよ!赤ちゃん 13:30~15:00	13 お休み
14 お休み	15	16 カンガルー広場 13:00~16:00	17 お話のじかん 13:00頃~	18 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	19	20 お休み
21 お休み	22	23 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 親子体操 10:30~11:45 (定員15組)	30	31 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	♪NP~完璧な親なんていない!~7月1日 7月開催のお知らせ♪ ・日程:6月6日~7月11日 毎週日曜日 10:00~12:00 (全6回 郵券精算) ・申込開始:5月1日 (電話申込OK) ※詳細はひろば掲示(チラシ)やHPなどをご参照ください。 		

☆=(午前) ★=(午後) ○=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(2日) ~備中国分寺を散策しよう♪  
・集合場所: 備中国分寺北側駐車場付近  
・持ってくる物: お茶 帽子 タオル レジャーシート  
ベビーカー (必要な方) など

(31日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪  
・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオル など  
※砂場にお水をはって、どろんこを体験してみよう♪



♪親子体操♪ (29日) 10:30~11:45  
・定員: 15組程度  
・申込み: 5月1日(月)~ (電話申込可)  
・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など  
~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~  
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪



♪ベビーマッサージ♪ (10日) 10:30~ (10:00~受付)  
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組  
・参加費: 300円 (オイル代含む) ・要予約  
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶 など  
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪おいでよ!赤ちゃん♪ (12日) 13:30~15:00  
~初のおいでよ!赤ちゃんは『離乳食』のお話♪  
管理栄養士さんと一緒にお話しませんか☆~

♪カンガルー広場♪ (16日) 13:00~16:00  
~広場に助産師さんと母子保健コーディネーターさんが  
来てくれます☆気軽に計測やお話が出来ますよ♪~

♪プレママタイム♪ (9日)  
・対象: 妊産婦とその家族  
・内容: 『母乳栄養・おっぱい体操』  
・持ってくる物: 親子手帳  
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪  
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので  
気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど  
赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪  
ご相談くださいね☆



♪赤ちゃんタイム♪ (25日)  
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (18日)  
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方  
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (10日) 13:30~14:00  
・市の巡回図書館がやってくるよ!  
~ママ達が選んでくれた絵本を  
雪舟文庫コーナーで紹介しています♪~

♪お話のじかん♪ (17日) 13:00頃~  
~絵本や手遊び・エプロンシアターなど  
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪お芋苗を植えよう♪ (23日) 10:00~ (9:40~受付)  
~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪~  
・定員: 30組 ・参加費100円 ・申込受付中  
※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。  
※アレルギー対応はしていません。


