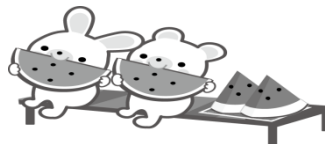


ちびっこひろば 8月号



山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ★	3 お休み
4 お休み	5	6 フレマタイム ☆ 10:00~11:45	7	8 水遊びを楽しもう 0-1歳 10:30~11:45	9 虫歯予防デイ企画 10:30~11:30	10 お休み
11 お休み	12 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 掃除の日 ◎ 9:30~10:30	17 お休み
18 お休み	19 食育企画 10:00~11:30 (定員15組 参加費100円)	20	21	22 じゃんけんポン フラックシアター 9:45~11:00	23 市営プールに行こう◎ 10:00~11:00	24 お休み
25 お休み	26	27 水遊びを楽しもう 2-3歳 10:30~11:45	28	29 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	30 ★	31

☆= (午前) ★= (午後) ◎= (1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪水遊びを楽しもう♪

(8日) 0-1歳 (27日) 2-3歳

・持ってくるもの: 水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など

※水あそび用紙パンツがないと、プールに入れません。

※天候により、変更する場合があります。

※プール遊びは毎日できます

♪市営プールに遊びに行こう♪

(23日) 10:00~11:00

・持ってくるもの: 水遊び用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶 ママの水着

・集合: 市営プール入口付近に集合だよ!

入場料: 大人150円 子供50円

♪フレマタイム♪ (妊産婦とその家族)

・持ってくる物: 母子健康手帳

・内容: 『赤ちゃんをお風呂に入れてみよう』

~お人形で沐浴の実験を体験しよう!!~

♪赤ちゃんタイム♪ (1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物: 母子健康手帳 バスタオル お茶

・内容: 親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ ~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!

初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう。

♪食育企画♪ (19日) 10:00~11:30

『夏野菜を収穫しよう!!』

・定員 15 組 ・参加費: 100円

・申込み: 8/1~受付開始

~お庭でできた「とれたて野菜」を食べてみよう~

♪じゃんけんポン♪ (22日) 9:45~受付

「フラックシアター」10:15~11:00

~山手親子クラブ「たんぼくらぶ」が
広場のみんなをご招待!!~

・場所: 山手公民館多目的ホール

・参加費: 一人50円 (ママと子1人は100円)

♪虫歯予防デイ企画♪ (9日) 10:30~11:30

※グリーン歯科の松本先生がひろばで

「虫歯予防のお話」をしてくれるよ!!

・持ってくるもの: マイコップ、マイ歯ブラシ ・予約受付中

♪掃除の日♪ (16日)

※お盆休み中に害虫駆除を行います。

そのあとのお掃除をみんなでいきましょう。

お手伝いいただける方、よろしくお願いします。

・持ってくるもの: 雑巾

お知らせ

・8月13日(火) 14日(水) 15日(木) は、お盆の為お休みです。

・9月5日(木) 6日(金) は健診の為お休みです。

