



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み (文化の日)	4	5 お芋ほり 10:00~12:00 (参加費200円 定員35組)	6 外あそびの日 10:30~11:45 ~御奇神社~	7
8 お休み	9 性教育講座 10:00~11:45 ~乳幼児編part3~	10 プレママタイム☆ 10:00~11:45	11 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	12 お休み	13	14 お休み
15 お休み	16	17 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園へ~	19 子育て講座 10:30~11:45 (要予約 定員10組)	20	21 お休み
22 お休み	23 お休み (勤労感謝の日)	24 お魚屋さんへ行こう 10:00~11:45 (参加費200円 定員15組)	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30					お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(6日) ~御奇神社で秋を探そう♪~
(18日) ~すもうとり山公園に行こう♪~
・持ってくる物：帽子 お茶など
・集合場所：ちびっこ広場
※外あそびは天候により、変更する場合があります。



♪性教育 乳幼児編part3♪ (9日) 10:00~11:45
・予約受付中(電話申込可・当日受付もできます)
※乳幼児期から知っておきたい性の大切なお話です。

♪子育て座談会♪ (19日) 10:15~11:30
~パパのきもち・ママのきもち~プログラム
・申込受付中(電話申込可) ・定員10組
※あなたのパパは育メンですか?
パパにも育児を理解してもらえるようみんなで一緒に考えていくプログラムです。お子さんと一緒に参加できますので、気軽にご参加ください。

♪お芋ほりしよう♪ (5日)
・時間：10:00~12:00 (9:30~受付)
・参加費：1組200円 ・定員：35組
・持ってくる物：お米1合、お茶、スコップ、軍手
汚れてもいい服装、帽子、長靴など
・申込受付中(電話申込可)
※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆
※アレルギー対応はしていません。

栄養委員さんから
お芋を使った
試食があるよ~



♪お魚屋さんへ行こう♪ (24日) 10:00~11:45
・参加費：1組200円 ・定員：15組 (9:45~受付)
・持ってくる物：マイ箸、お茶など
・申込開始：11月11日~(電話申込可)
※お魚を観察しに、地域のお魚屋さんに行ってみよう♪
※お魚の試食はありますが、アレルギー対応はしていません。

♪プレママタイム♪ (10日) 10:00~11:45
・対象：妊産婦とその家族
・内容：『母乳栄養・おっぱい体操』
・持ってくる物：親子手帳
※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (26日) 10:00~12:00
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。



♪ファーストデイ♪ (17日) 10:30~11:45
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (18日) 11:15頃~
~お天気が良ければ、ひろばのお庭で
お話ボランティアさんと交流しよう♪~
※雨天の場合は、室内で行ないます。



♪雪舟文庫♪ (4日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪ベビーマッサージ♪ (11日) 10:30~(10:15~受付)
・対象：0歳赤ちゃん和妈妈・申込受付中(電話申込可)
・参加費：300円(オイル代含む)・定員：10組
・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは、別室(第1会議室)で行います。
※10:30からスタートできるように受付をお願いします。
※好評をいただいていますベビーマッサージは、気温低下に伴い
今期は11月で最後になります。また暖かくなったら、再開を
検討していきますので、よろしくお願いします。