ちびっこひろば　4月号

山手保健センター内
TEL　0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	H28年度も よろしくお願いします！				1	2 お休み
3 お休み	4	5 外あそびの日 10:30～自由解散 ～備中国分寺でお花見～	6	7 お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 コサージュを作ろう 10:00～（受付9:45～） （参加費500円 定員10組）	12 プレママタイム☆ 10:00～11:45	13	14 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	15	16 お休み
17 お休み	18	19 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～	20 お話ボランティア 11:15頃～	21	22	23 お休み
24 お休み	25 子育て講座 10:30～11:45 （要予約　10組）	26	27 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	29 お休み （昭和の日）	30 お休み

☆＝（午前）　★＝（午後）　◎＝（1日を通して）各記号がついている日には助産師がいます。（※都合により変更する場合があります。ご了承ください。）

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

（5日）　～備中国分寺でお花見しよう♪～

・集合場所：備中国分寺北側駐車場付近
・持ってくる物：お弁当　お茶　ﾚｼﾞｬｰｼｰﾄ　ﾍﾞﾋﾞｰｶｰ(必要な方)など
※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。
（12：30には開館します）
※天候不良による中止は9：30に決定し、HPやfacebookなどでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

（18日）
（27日）　～すもうとり山公園で遊ぼう♪～

・持ってくる物：お茶　帽子など
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合もあります。

♪子育て講座♪（25日）

～パパのきもち・ママのきもち～プログラム

・日時：4月25日（月）10：30～11：45
・定員：10組　・予約受付中
※あなたのパパは育メンですか？
パパにも育児を理解してもらえるようみんなで一緒に考えていくプログラムです。お子さんと一緒に参加できますので、気軽にご参加くださいね。

♪入園式のコサージュを作ろう♪

・日時：4月11日（月）10：00～（受付9：45～）
・定員：10組程度・参加費：500円（生花を使います）
・持ってくる物：作ったコサージュを保管するための容器
・申込締切：4月8日（金）
※材料の準備がありますので、必ず予約をして下さい。
※講師はママ先生にお願いしていますので、講師・参加者の子どもはひろばで見合いっこしましょう。

♪ちびっこひろばの特徴♪

・お部屋は中ぐらいの大きさなので、穏やかな動きの0才～少し動き始めた1～2才の子が多い。
・部屋の中を仕切って、遊びのエリアを分けていたり、お庭に砂場があるので、外あそびデビューしたての子が遊びやすい。
・近隣に神社や公園があり、自然を楽しめる。

♪プレママタイム♪（12日）

・対象：妊産婦とその家族
・内容：『胎教について』
～妊娠中からできる赤ちゃんへの愛情の伝え方を体験しよう♪～
・持ってくる物：親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪（28日）

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳　バスタオル　お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ビクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!
（注意）ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪（14日）

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪（20日）

～わらべ唄と絵本の世界へ♪～
※地域のボランティアさんが来てくれるよ♪

♪雲州文庫♪（6日）13:30～14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。（毎月第1水曜日）

★お知らせ★

※平成28年度から、総社市の助産師さんや栄養士さんが各広場にやってきて『カンガルー広場』が開催されます。詳細につきましては、総社市HP等でご確認ください。まず1回目は
・日時：4月28日（木）13：00～16：00
・場所：ちびっこ広場（必要に応じて第1会議室）
・対象：妊娠前後から子育て親子全般
・対応：総社市の嘱託助産師さん
※広場は通常通り開いています。