

日	月	火	水	木	金	土
					1 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	2 お休み
3 お休み	4 親子体操 10:30~11:45 (対象1歳 定員15組)	5	6	7 お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45	12 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	13	14 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	15	16 お休み
17 お休み	18 お休み (海の日)	19 水あそびの日 10:30~11:45 (対象 0歳)	20 お話ボランティア 11:15頃~	21	22	23 お休み
24/31 お休み	25	26	27 水あそびの日 10:30~11:45 (対象指定なし)	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:00	29	30 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

- (1日) ~プール開き♪
- (19日) ~水あそび(0歳さん)♪
- (27日) ~水あそび♪

・持ってくる物：水あそび用紙パンツ バスタオル
水着 着替え お茶など

※いよいよプール(水あそび)が始まるよ♪
お互い体調管理に気をつけて、水あそびを楽しみましょう♪
※天候により、変更する場合があります。
※プール開き後は、水あそび以外の日もプールに入れます。
みんなで協力して、準備・片付けをお願いします。



♪親子体操(1歳)♪ (4日) 10:30~11:45

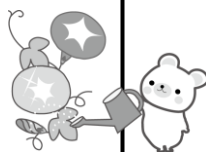
- ・定員：15組程度 ・対象：1歳親子
- ・申込受付中(電話申込可)
- ・持ってくる物：お茶 タオル 着替えなど

♪性教育講座 part 1♪ (11日) 10:00~11:45

- ・予約受付中(電話申込・当日受付可)
- ~乳幼児期だからこそ大切で必要なお話です。
お子さんと一緒にきいてみませんか?~

♪ベビーマッサージ♪ (13日) 10:30~(10:00~受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円(オイル代含む)
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ・申込受付中(電話申込可)
- ※ベビーマッサージは別室で行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。



♪お知らせ♪

※NP(ノバティーズ・パーフェクト)プログラム期間中6月7日~7月12日(毎火曜日の午前中)は、山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行なっています。ご理解・ご協力をお願いします。

♪プレママタイム♪ (12日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『分娩リハーサル』
- ・持ってくる物：親子手帳
- ※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (28日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意)ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (14日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (20日) 11:15頃~

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~
※地域のボランティアさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪雪舟文庫♪ (6日) 13:30~14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪カンガルー広場♪

(28日) 13:00~16:00

- ・場所：ちびっこ広場(必要に応じて第1会議室)
- ・対象：妊娠前後から子育て親子全般
- ・対応：総社市の嘱託助産師さん
- ・内容：広場に助産師さん・保健師さんがいて下さり、
妊娠期からの相談ができます。
- ※広場はいつも通り遊べます。



7月