



ちびっこひろば 6月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★	3	4 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	5	6 お休み
7 お休み	8 虫歯予防企画 10:00～受付(要予約)	9 プレママタイム ☆ 10:00～11:45	10 ベビーマッサージ 10:30～11:45 (参加費300円 定員10組)	11 お休み	12 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	13 お休み
14 お休み	15 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	16	17 外あそびの日 10:30～11:45 ～どろんこ遊び～	18 ★	19	20 お休み
21 お休み	22	23	24 お話ボランティア 11:15頃～	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	26 ★	27 お休み
28 お休み	29	30 ★	○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○			

☆＝(午前) ★＝(午後) ◎＝(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

(4日)
(12日)
(17日)

～どろんこ遊びを体験しよう♪～

・持ってくる物：汚れてもいい服装 着替え
タオル お茶 帽子

※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪
※晴れている日は、いつでもどろんこ遊びができる
準備をしてきてね♪

※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。



○○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○＊○○

♪虫歯予防企画♪ (8日) 10:00～受付(10:30スタート)

・持ってくる物：マイコップ マイ歯ブラシ タオル
・予約受付中

※山手グリーン歯科の歯科衛生士さんがひろばで
「虫歯予防のお話」(30分程度)をしてくれるよ!

※定員はありませんが、資料準備の都合上、当日参加できない
場合もありますので、必ず予約をお願いします。



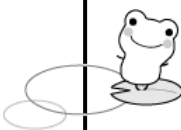
♪ベビーマッサージ♪ (10日) 10:30～(10:00～受付)

・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
・参加費：300円(オイル代含む)
・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
・申込受付中(電話申込可)

～0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?

※ベビーマッサージは別室で行ないます。

※広場はいつも通り遊べます。



♪プレママタイム♪ (9日)

・対象：妊産婦とその家族
・内容：『食事と体重管理について』
・持ってくる物：親子手帳



♪赤ちゃんタイム♪ (25日)

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (15日)

～広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪～

♪お話ボランティア♪ (24日)

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～
※地域のボランティアさんが絵本を読んでくれるよ!

♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30～14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)



♪お知らせ♪

※NP(ノバディーズ・パートナー)プログラム期間中
6月2日～7月7日(毎火曜日の午前中)は、
山手保健センター内でボランティアさんによる
託児を行なっています。
ご理解・ご協力をお願いします。

♪お知らせ♪

※おいもの苗や夏野菜の苗の成長や収穫が楽しみです～♪みんなで水やりやお世話のご協力をお願いします。
※広場では、ママ先生のぶち講座やリフレッシュ講座の企画、自主グループや各種サロン活動などを応援しています。
興味のある方は、スタッフまでお声がけくださいね♪

※9月1日、2日は乳がん検診のため、ちびっこ広場はお休みになります。

