

ちびっこひろば 5月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
			1 英語で遊ぼう ◎ 10:30~11:45 「ハッピーイースター」	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 フレママタイム ◎ 10:00~11:45	8 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	9 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	10	11 お休み
12 お休み	13 外あそびの日 10:30~自由解散 ~サンロード吉備路~	14	15 ◎	16 お休み	17	18 お休み
19 お休み	20 親子体操 ◎ 10:30~11:45 (2・3歳児 15組)	21	22 ★	23 赤ちゃんタイム ☆ 10:00~12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 育児座談会 ◎ 10:30~11:45 「トトレニング」	28 ★	29 外あそびの日 10:30~自由解散 ~吉備路アリーナ~	30	31 ★	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪

(8日) 10:30~すもうとり山公園で遊ぼう~

・集合：ちびっこ広場

※みんなでお散歩しながら公園に行こう♪

(13日) 10:30~サンロード吉備路を散策しよう~

・集合：サンロード吉備路の中庭広場

・持ってくるもの：お茶 帽子 など

※鶴や川魚の生活も見ることができるよ♪

(29日) 10:30~吉備路アリーナ公園で遊ぼう~

・集合：吉備路アリーナ駐車場

・持ってくるもの：お茶 帽子 など

※まったり遊具で遊べるよ~



♪ファーストデイ♪ (9日)

(ようこそ広場へ)

「広場に行きたいけどなかなか初めの一歩が…」という

方、初めての人同士なら安心かも？

そんなあなたの為の日です。

♪親子体操♪ (20日) 10:30~11:45

・対象：2、3歳 ・定員：15名

・参加費：100円

♪育児座談会♪ (27日) 10:30~11:45

『トイレトレーニングについて』

※みんな楽しく話しながら、トイレトレーニングについて考えてみませんか？



♪フレママタイム♪

(妊産婦とその家族)

・持ってくる物：母子健康手帳

・内容：『胎教について』です。ゆったり気分で、赤ちゃんの世界をのぞいてみましょう!!

♪赤ちゃんタイム♪

(1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物：母子健康手帳 バスカ お茶

・内容：親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪英語で遊ぼう♪ (1日)

『ハッピーイースターを楽しもう!!』

・参加費：100円 ・要予約 (電話予約OK)

※英語ボランティアグループ『英ブレイ』さんが来てくれるよ。

※『イースター』…キリストの復活をお祝いするお祭り

♪お知らせ♪

※NP (ノバディーズ・パーフェクト) プログラムを今年も開催します!!

6月4日 (火) ~毎週火曜日 10:00~12:00 (全6回講座)

受付期間：5月1日 (水) ~5月28日 (火) (電話OK)

※お芋の苗植えを6月6日 (木) に予定しています。

5月2日 (木) ~申込受付開始 (電話OK)

(詳細は、広場内のチラシやHPでご確認ください。)

♪ちびっこひろばの特徴♪

- ・お部屋は中ぐらいの大きさなので、穏やかな動きの0才~少し動き始めた1-2才の子が多い。
- ・部屋の中を椅子で仕切って、遊びのエリアを分けていたり、お庭に砂場があるので、外遊びデビューしたての子が遊びやすい。
- ・近隣に神社や公園があり、自然を楽しめる。

