



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 外あそびの日 10:00~11:30 (要予約 参加費100円)	5 お休み
6 お休み	7	8 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	9	10 子育て講演会 10:00~11:45 午後お休み	11	12 お休み
13 お休み	14	15 プレママタイム☆ 10:00~11:45	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社~	17 お休み	18	19 お休み
20 お休み	21 クリスマス飾り作り 受付10:00~11:00 (参加費100円/個)	22	23 お休み (天皇誕生日)	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	25 大掃除の日 9:30~10:30	26 お休み
27 お休み	28 御用納め	29 お休み	30 お休み	31 お休み (大晦日)		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(16日) ~御寄神社に行こう♪~

- ・持ってくる物：帽子 お茶など
 - ・集合場所：ちびっこ広場
- ※外あそびは天候により、変更する場合があります。



(4日) ~野外活動を体験しよう♪~

- ・持ってくる物：防寒着 お茶 軍手 (あれば) など
 - ・集合場所時間：公正館 (山手西郡) 10:00
 - ・参加費：1組100円 ・予約受付中 (電話予約可)
- ★七輪体験や炭焼きパン体験をしてみよう★

※アレルギー対応はしていません。
※場所がわからない場合は、9:45までに広場に集合して下さい。
※午前中、スタッフは全員公正館にいますので、
広場は開いていません。(12:30には開館します)
※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebook
などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

♪子育て講演会♪ (10日) 10:00~11:45

- ・タイトル：『眠り』が育む子どもの未来
 - ・講師：睡眠改善インストラクター 原 陽子 さん
- ~子どもの睡眠不足やリズムの乱れは
脳神経系の発達や学習を障害するといわれます。
より楽しい子育てのために、
子どもの睡眠についてお勉強しましょうね!~

・予約受付中 (電話予約可)
※お子さんと一緒に参加できます。
※「岡山県子育て支援ネットワークづくり推進事業」により開催します。

♪クリスマス飾りを作ろう♪ (21日)

- ・参加費：100円/1個
- ・受付時間：10:00~11:00
- ・持ってくる物：必要な方は飾りを入れるケースなど



♪プレママタイム♪ (15日) 10:00~11:45

- ・対象：妊産婦とその家族
 - ・内容：『食事と体重管理について』
 - ・持ってくる物：親子手帳
- ※助産師さんと一緒におしゃべりしましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (24日) 10:00~12:00

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：バビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) バビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (8日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (2日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪お話ボランティア♪ (12・1月はお休みです)



♪大掃除の日♪ (25日) 9:30~10:30

- ・持ってくる物：そうきんや使い古しのタオル (あれば)
 - ★広場やおもちゃに1年間の感謝を込めて
みんなでお掃除をしましょう♪★
- ※お掃除の後は、各自持ち寄りてティータイムでもしませんか?

♪お知らせ♪

- ※12月4日(金)は、午前外あそび(野外活動)のため、広場を12:30から開館します。
- ※12月10日(木)は、午後スタッフ研修のため、広場を12:30で閉館します。
- ※年末年始は、12月29日~1月3日までお休みです。