



ちびっこひろば 4月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ファーストデイ ☆ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	3	4 お休み	5 外あそびの日 ◎ 10:30~自由解散 ~国分寺~	6 お休み
7 お休み	8	9 フレママタイム ◎ 10:00~11:45	10	11	12	13 お休み
14 お休み	15	16 外あそびの日 ★ 10:30~自由解散 ~清音ふれあい広場~	17	18 ★	19	20 お休み
21 お休み	22	23	24 外あそびの日 10:30~自由解散 ~常盤公園~	25 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30				

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪

(5日) 10:30~国分寺でお弁当を食べよう~

- ・集合：国分寺北駐車場
 - ・持ってくるもの：ビニールシート お弁当 お茶など
- ※桜が咲いているといいなあ~♪

(16日) 10:30~清音ふれあい広場で遊ぼう~

- ・集合：サッカーグラウンド横駐車場
 - ・持ってくるもの：お茶 帽子 ビニールシートなど
- ※芝生は気持ちいいよ~鯉やアヒルもいるよ

(24日) 10:30~常盤公園で遊ぼう~

- ・集合：常盤公園駐車場
 - ・持ってくるもの：お茶 帽子 ビニールシート
- ※たくさんの遊具で遊べるよ~

♪フレママタイム♪

(妊産婦とその家族)

- ・持ってくる物：母子健康手帳
- ・内容：『体重の管理と食事』です。妊婦さん同士
楽しいお話をしながら、永遠のテーマ体重管理と
食事について学びましょう。

♪赤ちゃんタイム♪

(1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

- ・持ってくる物：母子健康手帳 バスタオル お茶
 - ・内容：親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかり
スキンシップをとり、その後は産後ピクスで
ママリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪入園式のコサージュづくり♪

『ご入園おめでとう!!』

入園式のコサージュづくりを日程調整中です。
決定しましたら、広場内掲示、HPにて
お知らせします。

♪ファーストデイ♪

(ようこそ広場へ)

「広場に行きたいけどなかなか初めの一歩が…」と
いう方、初めての人同士なら安心かも?
そんなあなたの為の日です。

☆ちびっこボランティアの募集!!☆

ちびっこ広場では、ひろばを卒業後もひろばを応援していただける方を募集しています!!

