



日	月	火	水	木	金	土
	♪NP~完璧な親なんていない!!~プログラム開催のお知らせ♪ ・日程: 6月2日~7月7日(毎週) 曜日10:00~12:00 (全6回 郵券持参) ・申込開始: 5月1日~ (電話申込OK) ※詳細はちびっこひろば掲示(チラシ)やHPなどをご参照ください。 				1 外あそびの日 10:30~自由解散 ~備中国分寺散策~	2 お休み
3 お休み	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (子どもの日)	6 お休み (振替)	7	8 子育て座談会★ 10:30~11:45 ~トイレトレーニング~	9 お休み
10 お休み	11 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	12 プレママタイム☆ 10:00~11:45	13	14 お休み	15 ★	16 お休み
17 お休み	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	19 おはなし茶話会★ 10:30~11:45 (参加費100円 定員10組)	20 ベビーマッサージ 10:30~11:45 (参加費300円 定員10組)	21 ★	22	23 お休み
24/31 お休み	25 親子体操★ 10:30~11:45 (対象2・3歳 定員15組)	26	27 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	29	30 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(1日) ~備中国分寺を散策しよう♪~  
・集合場所: 備中国分寺(北側) 駐車場  
・持ってくる物: お茶 帽子 タオル レジャーシート  
ベビーカー(必要な方) など  
※備中国分寺を散策して、新緑の風を感じよう♪

(18日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~  
・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオルなど  
※砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪  
※外あそびは、天候により、変更・中止する場合があります。

♪お芋苗を植えよう♪ (27日) 10:00~(受付9:40~)  
~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪  
・定員: 30組 ・参加費100円 ・申込受付中  
※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。  
アレルギー対応はしていません。

♪親子体操(2・3歳)♪ (25日) 10:30~11:45  
・定員: 15組程度 ・対象: 2・3歳親子  
・申込み: 5月7日(木)~(電話申込可)  
・持ってくる物: お茶 タオル 着替えなど  
※今年度は、親子のふれあい体操に参加しやすい環境を整えるため、参加費は無料で開催させていただきます。

♪子育て座談会♪ (8日) 10:30~11:45  
・内容: トイレトレーニング・予約受付中(電話・当日申込可)  
・持ってくる物: トイレトレーニンググッズでおすすめのものが  
ありましたら、ご紹介ください  
※本格的な梅雨や夏が始まる前に、トイレトレーニングについて  
みんなで話し合ってみましょう♪

♪雪舟文庫♪ (6日) 13:30~14:00  
(20日) 13:30~14:00  
・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)  
・5月は6日が祝日なので、20日もきてくれます

♪プレママタイム♪ (12日)  
・対象: 妊産婦とその家族  
・内容: 『母乳栄養・おっぱい体操』  
・持ってくる物: 親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (28日)  
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!!  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
(注意) ベビーマッサージで赤ちゃんは裸になります。  
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (11日)  
~広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方  
同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (19日)  
~おはなし茶話会~  
・日時: 5月19日(火) 10:30~11:45  
・定員: 10組 ・参加費100円  
・申込み: 5月7日(木)~(電話申込可)  
※今回は、お話ボランティアさんとほっ♡とティータイム♪  
絵本や読み聞かせのお話を語り合ひましょう♪

♪ベビーマッサージ♪ (20日) 10:30~(受付10:00~)  
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員10組  
・参加費300円(オイル代含む)  
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など  
・申込受付中(電話申込可)  
~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話しませんか?  
※ベビーマッサージは別室で行ないます。  
※広場はいつも通り遊べます。

