

なかよし広場 こっこ 問い合わせ:0866-92-0355 ※各広場へのお問い合わせは、広場が開いている時間内をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30~11:30 ★2、3才同級生タイム 水遊び	2 お休み
3 お休み	4	5	6 お休み	7	8 10:30~11:30 0才同級生タイム 水遊び	9 お休み
10 お休み	11	12	13 お休み	14 9:30~12:00 初めましての日	15 10:30~11:30 1才同級生タイム 水遊び	16 お休み
17 お休み	18 お休み (海の日)	19	20 お休み	21 10:00~12:00 ☆ 赤ちゃんタイム	22	23 お休み
24/31 お休み	25	26 11:30~(20分間) ☆ 読み聞かせタイム	27 10:00~12:00 ☆ プレママタイム *午後休み	28	29	30 お休み

なかよし広場 こっこ からのお知らせ

♪**同級生タイム**(同じ年生まれの子とその保護者が集い、交流を深め、親子でたくさんのお友達をつったり、同じ年ならではの共通の話題や悩み事を話し、情報交換ができる場になると思っています。)  
・2、3才 (平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子が対象です)  
・1才 (平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの子が対象です)  
・0才 (平成22年4月2日~生まれの子が対象です)



♪**今月の同級生タイムは「水遊び」です。** 水着(水遊びパンツ)、タオル、お茶をもって来てね。 \*体調には十分気をつけて参加してください。

♪**初めましての日**(広場へ行ってみたいけど最初の一步がなかなか出ない...という人。初めての人同士なら気軽に遊びに来られるかな...と思うので、ぜひ遊びにきてくださいね。この日以外でもいつでも遊びにきてね！)

♪**読み聞かせタイム【こっことびよこっこ】**で毎月あります。時間は11:30~ 20分程度です。  
(総社市立図書館の司書の方が広場に来て、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどをしてくれます。)



♪**赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)  
(注意) ・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。  
・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

♪**プレママタイム**(マタニティピクスまたはヨガで十分に体を動かして、健康なマタニティライフ、安産そして産後の体作りを目指していきます。妊娠中、そして赤ちゃんが生まれてからもずっと交流が続くような出会いの場になればいいと思っています。)



♪**赤ちゃんタイム**・**ママスタオル**・**母子手帳**・**お茶**  
※もってくる物...**室内靴**・**母子手帳**・**お茶**  
(注意) 自己管理のもとくれぐれも無理のない範囲でのご参加をお願いします。当日は、参加するにあたり助産師が問診チェックを行い、了承のうえ同意書に記入をしていただけます。よろしくをお願いします。

なかよし広場 こっこ ・ チュッピーひろば ・ ちびっこひろばの水遊びのお知らせ

7月~8月のお天気(気温)が良い日は、いつでも水遊びができます。時間は、午前:10:00~11:30、午後:13:30~15:00です。希望される方はスタッフに声をかけてください。道具の準備・片付けを一緒にします。\*お子さんの体調には十分気をつけて、親子で楽しく遊んでくださいね。

なかよし広場 びよこっこ 問い合わせ:0866-31-7686【こっこ・びよこっこ・チュッピー 行事予約電話番号】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4	5	6	7 11:30~(20分間) 読み聞かせタイム	8 ★	9 10:00~12:00 プレママ&パパタイム ☆ (両親学級)
10 お休み	11 15:00~ ベビーサイン体験 *予約制	12	13 お休み	14	15	16
17 10:00~12:30 パパデー *午後休み	18 お休み (海の日)	19	20	21	22	23 10:00~12:00 ☆双子ちゃんタイム
24/31 お休み	25	26	27	28 10:00~12:00 幼児からの性教育講座	29	30

なかよし広場 びよこっこ からのお知らせ

♪**パパデー**(パパとお子さんのための広場です。子どもたちはパパにまかせて、ママが日ごろできないことをしたり、リフレッシュできる時間をもてたらいいなあ...と思います。パパもお子さんといっぱい遊べるチャンスです!!)



♪**プレママ&パパタイム**《両親学級》 } 裏面に詳しい説明が書いてあります  
♪**双子ちゃんタイム**

♪**幼児期からの性教育講座 (7月28日)** 助産師さんが分かりやすく『乳幼児期の性』についてのお話をしてくれます。年4回のシリーズの第1回目です。

♪**ベビーサイン体験 (7月11日)** 赤ちゃんとのコミュニケーション術を体験してみませんか?6月27日からびよこっこで予約を受け付けます。(5月予約OK!)

チュッピーひろば からのお知らせ

今月は6日(水) 12日(火) 20日(水) 27日(水)に広場があいています。

\*27日は、16:00から学生さんによる催しがあるので、ぜひ遊びに来てくださいね!(広場は16:00まで開いています。)  
\*びよこっこでも、いつでも水遊びができます。水遊びを希望の際は、スタッフに声をかけてくださいね。(時間は上記の通りです。)



ちびっこひろば からのお知らせ

♪**外遊びの日**

○1日(金) ♪外遊びの日でも「ひろば」は開いています。 ○22日(金) 『水遊びを楽しもう』  
『泥んこ遊びを楽しもう』 持ってくるもの:お茶、帽子、着替え、タオル、水着 ○27日(金) 持ってくるもの:お茶、帽子、着替え、水着、タオル、水遊び用紙パンツ

♪**119 (ワンワンナイン) 人形劇団 (7月6日)** 『夏の防火のお話』 場所:山手公民館2階多目的ホール

♪**親子体操 (7月11日)** 対象:1歳児 予約制(15組) \*ひろばにて予約受付中  
持ってくるもの:お茶、タオル、着替え \*運動ができる服装で来てね!!

♪**ドリームコンサート (7月14日)** 9:30(受付) 10:00(開演)~11:30、 0、1、2、3歳連れの親子が対象で**1家族200円**が必要です。  
場所:山手公民館2階多目的ホール

♪**2~3歳児あつまれ (7月19日)**  
持ってくるもの:お茶、着替え、水着、帽子、タオル、水遊び用パンツ(\*水遊び用パンツがない方は入水できませんのでご協力ください。)  
\*ちびっこひろばでも、いつでも水遊びができます。水遊びを希望の際は、スタッフに声をかけてください。(時間は上記の通りです。)

♪**ファーストデイ**(初めてちびっこひろばに行ってみようかな...という方の日です。)

♪**プレママタイム**(妊産婦とそのご家族が対象です。)今月の内容は『**妊娠中の栄養について**』です。\*持ってくるもの:**母子手帳**

♪**赤ちゃんタイム**(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。親子ふれあい体操で赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ピクスでママのリフレッシュ&シェイプアップ!!)

(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。 ・ママは動きやすい服装で来てください。 ・赤ちゃんタイムは、好評につき、こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※持ってくる物...**バスタオル**・**母子手帳**・**お茶**

子育てカレッジチュッピーひろば 問い合わせ:0866-31-7686(びよこっこTEL)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 OPEN	7	8	9
10	11	12 OPEN	13	14	15	16
17	18	19	20 OPEN	21	22	23
24/30	25	26	27 OPEN	28	29	30

ちびっこ広場 問い合わせ:0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
			山手公民館 であります		1 10:30~11:45 外遊びの日 泥んこ遊びを楽しもう	2 お休み
3 お休み	4 10:00~12:00 プレママタイム 妊娠中の栄養について	5 ☆	6 10:00~11:30 ☆ 119人形劇団の 『夏の防火のお話』	7 乳がん検診のため お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 10:30~11:45 ☆親子体操(*予約制) 対象:1歳児	12 10:30~11:45 ☆ファーストデイ ようこそひろばへ	13	14 ドリームコンサート (たんぼぼクラブ主催) *広場はお休み	15	16 お休み
17 お休み	18 お休み (海の日)	19 10:30~11:45 ◎ 2~3歳集まれ 水遊びを楽しもう	20	21 乳がん検診のため お休み	22 10:30~11:45 ☆ 外遊びの日 水遊びを楽しもう	23 お休み
24/31 お休み	25	26	27 10:30~11:45 外遊びの日 水遊びを楽しもう	28 10:00~12:00 ◎ 赤ちゃんタイム	29	30 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。  
(\*都合で変更になることもあります。)

**《広場ってどんなところ？》**  
 ♪広場は、主に0～3才の子どもたちとその保護者、そしてこれからママになる妊婦さんが気軽に集い、ほっと一息つける憩いの場です。

♪広場には、保育士や助産師などの資格を持ったスタッフが交代でいます。一緒におしゃべりをしたり、子育て中の悩みも相談できます。

♪広場では、親子で一緒に遊んだり、スタッフや利用者さん同士でおしゃべりをしたり、親子でいっぱいお友達をつくってもらえたらいいなと思っています。そしてなにより、子どもも大人もゆったりとした時間をすごして、みんなが笑顔になれるところがありがたいと思います。子どもと家にとじこもっている人、子どもと一緒に遊びたいけれど、どこへ行けばいいかわからない人、1日が長〜と思っている人、みんなみんな広場へおいでよ！！

【NPO法人きよね夢てらす 子育て応援 こっこ】

**なかよし広場 こっこ**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・木・金曜日 9:30～16:00  
 第4水曜日 9:30～12:30(プレママタイム)

住所：総社市清音軽部666-6  
 Tel : 0866-92-0355  
 (こっこは、きよね夢てらす内にあります)

♪お休みです！  
 水・土・日曜日 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

E-mail: tsudoinohiroba\_kokko@yahoo.co.jp  
 HP : http://www.piyokokko.com/

**なかよし広場 ひよこっこ**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・水・木・金・土曜日 10:00～16:30  
 第3日曜日10:00～12:30(パパデー)

住所：総社市門田187  
 Tel : 0866-31-7686  
 (ひよこっこは、天満屋ハッピータウンリブ総社店1階にあります)

♪お休みです！  
 日曜日 第2水曜日 祝祭日 年末年始 警報発令時

E-mail: piyokokko@sky.plala.or.jp  
 HP : こっこと同じです

\* ひよこここの場所は、天満屋ハッピータウンリブ総社店さんより無償で提供していただいています。

**子育てカレッジ チュッピーひろば**  
 ♪あいてるよ！  
 週1～2回程度 10:00～15:00  
 (あいてる日は、カレンダーに書いています)

住所：総社市窪木111  
 (チュッピーひろばは、岡山県立大学内にあります)

♪お休みです！  
 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

【ほのぼの子育て ほっとはあと】

**ちびっこひろば**  
 ♪あいてるよ！  
 月・火・水・木・金曜日 9:30～16:00  
 ランチタイム12:00～13:00(お昼も食べれるよ)

住所：総社市地頭片山143-1  
 Tel : 0866-93-9834  
 (ちびっこひろばは、山手保健センター内にあります)

♪お休みです！  
 土・日曜日 月1回木曜(不定) 祝祭日 年末年始 お盆 警報発令時

HP: http://www.chibikko-hiroba.com/

なかよし広場 ひよこっこ からのお知らせ

♪**7月ママ&パパタイム《両親学級》**(実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お人形を使って沐浴をしたり、赤ちゃんが生まれてから困らないようさまざまな体験ができます。妊婦さんお一人での参加も大歓迎です。)

※持ってくるもの：母子手帳

- 【年間予定】  
 7月 9日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」  
 8月20日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～  
 9月17日(土) 総社市保健センターにてイベント開催予定 \*詳細は後日配布  
 10月 8日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」  
 11月12日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」  
 12月10日(土)「実際に赤ちゃんにふれてみよう」～オムツ交換から着替えまで～  
 1月14日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴)」  
 2月 4日(土)「赤ちゃんの物ってなにが必要?実際に触れてみよう」  
 3月10日(土)「お産の時 お父さんはなにをする??」



♪**双子ちゃんタイム**(双子ちゃんならではの子育てエピソードや悩み事を語り合う、アットホームな広場です。先輩双子ちゃんママが来てアドバイスをくれることもあります。お腹に双子ちゃんベビーがいるプレママの参加も大歓迎です。気軽に遊びにきてくださいね。)

- 【年間予定】  
 7月23日(土) 8月27日(土) 9月24日(土) 10月22日(土) 11月26日(土)  
**\*7月は『先輩双子ちゃんママとの交流会』です**  
 12月24日(土) 1月28日(土) 2月25日(土) 3月24日(土)

水遊びの注意

7月からこっこで水遊びができます。お家でも水遊びをしたり、プールや海へ出かけることだと思います。そこで水遊びを安全に楽しくできるよう、注意した方がよいことを簡単にお知らせします。

- ・天候  
 雨や気温が低い日は、水遊びをしないのはもちろんですが、雨が降ってなくても湿度が低く風が強い日は、体が濡れると寒く感じることもあるので気をつけてください。
  - ・体温調整と日焼け  
 小さい子(特に赤ちゃん)は、体温調整がまだ未熟なので、水に入る時間が長ならないよう、しっかり休憩をとりながら遊びましょう。肌もデリケートなので、あまり日差しの強くない午前中に水遊びをしたり、日陰を利用して遊ぶようにしましょう。水分補給も忘れずに！！
  - ・感染症と水の事故  
 プールや海などたくさんの方が利用するところでは、大人には支障のない雑菌が小さい子にはつらいこともあります。体調が万全なときを選び、水遊び後は、うがい手洗いも忘れずにしましょう。
- 誤って水を飲んだり、少しの水でも溺れたりすることがあります。水遊びのときは必ずそばにいて親子で一緒に遊びましょう



♪6月13日のママ先生のおやつ教室の様子♪

今回は『簡単ににんじんケーキ』を作りました。

レシピと作り方

- (パウンドケーキ型1台分)
- ・ホットケーキミックス 100g
  - ・卵 1個
  - ・砂糖 40～60g
  - ・サラダ油 50cc
  - ・にんじん 約100g

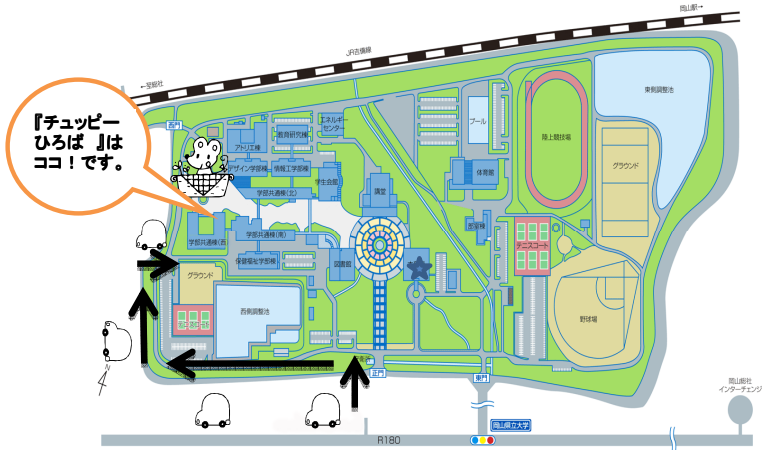
栄養満点！なおやつだよ

1. にんじんはすりおろし軽く絞る。
2. オープンを180度に余熱する。
3. ボウルに卵を割り入れよく混ぜ、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックスの順に加えて泡立て器でその都度よく混ぜあわせる。
4. にんじんを加えてさらに混ぜ、型に流し入れて180度のオープンで約30分焼く。



- ♪参加者さんの感想
- ・とても簡単！しかも野菜をしっかり食べられるので安心して食べさせられます。
  - ・とてもゆっくりとした時間を過ごすことができました。
  - ・実際に一緒に作ってみるとにんじんの水切り具合や生地との混ぜ具合などがじかに見られてよかった。
  - ・今日教わったレシピなら簡単で子供と一緒にできるから家でも作ろうと思います。

チュッピーひろば(岡山県立大学内)の駐車場案内



※チュッピーひろばを利用するときは、県大正面玄関から進入して、左折をしたらテニスコート横のグラウンド★に駐車してくださいね。※駐車場では、お子さんから目を離さないように、事故には気をつけてください。

市内4ヶ所の広場はこちら！



なかよし広場こっこの駐車スペースについてのお知らせ  
 (\*色🚗がついている所にだけ駐車できます。)

きよね夢てらす	小学校	郵便局	公民館	公民館空き地
田んぼ	幼稚園	幼稚園	幼稚園	幼稚園

\*夢てらす前の駐車場が満車の時は、公民館の空き地へ駐車してください。  
 \*広場のスタッフにお子さんを預けてから車を止めに行っても大丈夫です。

\*4つの広場は、総社市からの受託事業です