



ちびっこひろば 11月号



山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
					1 外あそびの日 10:30~11:45 ～国分寺でお弁当～	2 お休み
3 お休み (文化の日)	4 お休み (振替休日)	5 フレママタイム ◎ 10:00~11:45	6 外あそびの日 10:30~11:45 ～清音ふれあい広場～	7 お芋ほり 10:00~12:00	8	9 お休み
10 お休み	11 外あそびの日 10:30~11:45 ～すもうとり山公園～	12 ファーストデイ 10:30~11:45 ～ようこそ広場～	13 お話ボランティア★ 11:30頃～	14 お休み	15	16 お休み
17 お休み	18	19	20	21	22	23 お休み
24 お休み	25 	26	27 ★	28 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	29	30 お休み

☆＝(午前) ★＝(午後) ◎＝(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

(1日) ～国分寺でお弁当を食べよう♪～

- ・集合：国分寺北駐車場
- ・持ってくるもの：お弁当、お茶、帽子、レジャーシートなど

(6日) ～清音ふれあい広場で遊ぼう♪～

- ・集合：サッカーグラウンド横駐車場
- ・持ってくるもの：お茶、レジャーシート、帽子など

※芝生は気持ちいいよ～♪鯉やアヒルもいるよ♪

(11日) ～すもうとり山公園で遊ぼう♪～

- ・持ってくるもの：お茶、帽子など

※天候により、変更・中止する場合があります。



♪フレママタイム♪ (5日)

- ・内容：『妊娠中の栄養～体重コントロール』
- ・もってくる物：親手帳

※妊婦さん同士で楽しいおしゃべりを、助産師と一緒にしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (28日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親手帳、バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (12日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方向士なら安心して話せるかも…ようこそ広場へ♪

♪お話ボランティア♪ (13日)

～わらべ歌と絵本の世界へ♪～

夏の暑さでえ～
ちょっと不作ですが・・・
楽しみましょう!!

栄養委員さんから
お芋を使った
試食があるよ～♡

♪お芋ほりをしよう♪ (7日)

- ・受付：9:30～
- ・時間：10:00～12:00
- ・定員：35組 参加費：200円
- ・もってくる物：お米1合、お茶、スコップ、軍手
汚れてもいい服装、帽子、長靴など
- ・申込：ひろばにて予約受付中(電話OK)

※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆

※アレルギー対応はしていません。スキムミルク使用します。



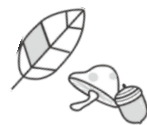
★お知らせ★

♪お魚屋さんへ行こう♪

- ・定員15組 ・参加費：200円
- ・もってくる物：マイ箸、お茶など

♪カラーセラピー♪

- ・定員12名 ・参加費：100円



※只今、日程調整中です…HP、fbを楽しみにしてね☆

