



ちびっこひろば 10月号



山手保健センター内
Tel 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
2 お休み	3	4 カンガルー広場 (栄養) 10:00~12:00	5	6 お休み	7 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	1/8 お休み
9 お休み	10 お休み (体育の日)	11 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	12 幼稚園・保育園 についてのお話 10:00~11:45	13 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	14	15 お休み
16 お休み	17 親子体操 10:30~11:45 血糖測定してみよう 13:30~(定員有り)	18	19 お話ボランティア 11:15頃~	20	21	22 お休み
23 お休み	24	25 外あそびの日 10:30~11:45 ~備中国分寺~	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場 13:00~16:00	28	29 お休み
30 お休み	31 はッピーハロウィン 10:30~11:45 (定員 15組 参加費 100円)		♪ お知らせ ♪ 11月10日(木)に、お芋ほりをする事が決定しました。 詳細や申込みは11月のおたよりをご参照ください。			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(7日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~

- ・持ってくる物：着替え お茶 帽子 タオルなど
- ~砂場にお水をはって、どろんこ体験してみよう♪~

(25日) ~国分寺で体を動かそう♪~

- ・持ってくる物：動きやすい服装 帽子 お茶
新聞紙で作った玉2つ ゴザートなど
- ・集合場所：備中国分寺北駐車場
- ・集合時間：10:15

★スポーツの秋!! 国分寺で体を動かそう♪★

※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、
広場は開いていません。(12:30には開場します)
※天候不良による中止は9:30に決定し、HPやfacebook
などでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。



♪幼稚園・保育園についてのお話♪

(12日) 10:00~11:45 ・予約受付中(電話申込・当日可)

~子ども夢づくり課の方が、
幼稚園・保育園の申込みの仕方についてお話してくれますよ☆~

♪血糖測定してみよう♪

(17日) 13:30~ ・定員有り(電話申込可)

~そうじゃ健康マイポイント事業の一つを広場でさせていただきます♪
血糖値を測ったり、食事の摂り方について考えてみましょう~
※そうじゃ健康マイポイントの台紙をお持ちの方はご持参くださいね。



♪親子体操♪ (17日) 10:30~11:45

- ・対象：2・3歳さん ・定員：15組 ・申込受付中(電話申込可)
- ・持ってくる物：動きやすい服装 タオル お茶など

♪はッピーハロウィン♪ (31日) 10:30~11:45

~英語でハロウィンを楽しもう♪~

- ・受付：10:00~(電話申込可) ・定員 15組
- ・参加費：1組100円
- ※今年もボランティアグループ『英プレイ』さんが
外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!
※ハロウィンの衣装をして、みんな集まれ~♪ (普段着でもOK)



♪プレママタイム♪ (11日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『胎教について』 ・持ってくる物：親子手帳
~妊婦さん同士で一緒におしゃべりしましょう♪~

♪赤ちゃんタイム♪ (27日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (13日)

~広場に行くのはちょっと不安な方も、
初めての方向士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪~

♪お話ボランティア♪ (19日) 11:15頃~

~地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪~

♪雪舟文庫♪ (5日) 13:30~14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ。(毎月第1水曜日)

♪ベビーマッサージ♪ (5日) 10:30~ (10:00~受付)

- ・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
- ・参加費：300円(オイル代含む) ・要予約
- ・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

♪カンガルー広場♪

(4日) 10:00~12:00 栄養士さんの日

~食育SATシステムで栄養バランスチェックをしてみよう!~

(27日) 13:00~16:00 助産師さんの日

~広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆

気軽に話しかけ相談が出来ますよ♪~

