

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ☆	5	6	7
	10:30～11:45 外あそびの日 ～すもうとり山へ 行こう～		10:30～11:45 ファーストデイ ～ようこそひろばへ～			
8	9	10	11	12	13	14
	10:00～11:45 コサージュをつくろう ～入園式のコサージュを 作りましょう(要予約)～				10:30～11:45 外あそびの日 ～すもうとり山で 桜を見よう～	
15	16	17 ◎	18 ☆	19	20	21
		10:00～11:45 フレママタイム ～胎教について～		お休み	10:30～11:45 外あそびの日 ～国分寺で お弁当を食べよう～	
22	23	24 ☆	25	26 ☆	27	28
		9:45～11:00 農協へ行こう ～旬の野菜を見よう～		10:00～11:45 赤ちゃんタイム		
29	30					

☆＝(午前) ★＝(午後) ◎＝(1日を通して) 各記号がついている日には、広場に助産師がいて母乳相談などができます。
(＊都合で変更になることもあります。)

♪外遊びの日

2日(月)13日(金)20日(金)

◇外遊びの日でも「ひろば」は開いています。

2日すもうとり山へ行こう♪13日すもうとり山で桜を見よう

20日国分寺でお弁当を食べよう・・・お弁当と敷物をご持参ください。みんなで楽しくお弁当を食べましょう。

♪フレママタイム(妊産婦とご家族が対象です。)今月の内容は「胎教」です。＊持ってくるもの:母子手帳

おなかの赤ちゃん世界を少しのぞいてみませんか。

♪赤ちゃんタイム(1才未満の赤ちゃんとその保護者が対象です。)

親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、そのあとは産後ビクスでママリフレッシュ&シェイプアップ!!

(注意)・親子体操で赤ちゃんは裸になります。・ママは動きやすい服装で来てください。

・赤ちゃんタイムは、好評につき、ここちびっこ広場のどちらか月1回の参加とさせていただきます。

※持ってくる物・・・バスタオル 母子手帳 お茶

♪ファーストデー ～ようこそひろばへ～

広場に行きたいけどなかなかはじめの一歩が・・・という方、初めての方どうしなら安心して参加できるかも・・・

♪農協へ行こう

山手農協へ現地集合!!春の旬の野菜を見に行きましょう。(ひろばは開いています。いつも通り遊べます)

♪コサージュをつくろう ～幼稚園の入園式のコサージュを作りましょう～

・材料代・・・1000円 定員・・・10名 要予約 ひろばにて予約受付中。(電話予約受付可)

手芸用のはさみをお持ちの方はご持参ください(ひろばは開いています。いつも通り遊べます)

お知らせ

♪ノーバディズパーフェクト ～完璧な親なんていない!!～

子育てをがんばっているあなた。みんなと一緒に子育てを考えてみませんか?

5月15日から全6回コースで行います。定員12名 ひろばにて予約受け付けています。

詳しくはひろばでお尋ねください。(電話予約受付可)※原則として6回受講できる方。

