



ちびっひろば 12月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社で遊ぼう~	3 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	4 お話ボランティア★ 11:30頃~ ~わらべ唄とお話の世界~	5 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	6	7 お休み	
8 お休み	9 幼児期からの性教育 10:00~11:45	10	11 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園で遊ぼう~	12 お休み	13	14 お休み	
15 お休み	16	17 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	18	19	20 クリスマス飾りを作ろう 10:30~随時 参加費100円	21 お休み	
22 お休み	23 お休み (天皇誕生日)	24	25 大掃除の日 10:00~	26 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	27	28 お休み	
29 お休み	30 お休み	31 お休み (大晦日)	☆  ☆  ☆  ☆ 				

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(2日) ~御寄神社であそぼう♪
※どんぐりを入れる袋をもってきてね!

(11日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪
※石の滑り台や松ぼっくり拾いも楽しいよ!

(17日) ~広場のお庭で遊ぼう♪
・持ってくるもの: お茶、帽子など

※天候により、変更・中止する場合があります。



♪フレママタイム♪ (3日)

- ・内容: 『胎教について』
ちょっと赤ちゃんの世界をのぞいてみましょう。
妊娠中からできる赤ちゃんへの愛情の伝え方を体験しよう。
- ・もってくる物: 親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (26日)

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳、バスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (5日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方同士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ!

♪お話ボランティア♪ (4日)

~わらべ歌と絵本の世界へ♪
地域のママさんが絵本を読んでもくれるよ!

♪性教育 乳幼児編 part3♪ (9日)

- ・予約受付中(当日受付もできます)
- ※助産師さんからの大切なお話です。

♪クリスマス飾りを作ろう~ (20日)

- ・参加費100円
- ※この日は1日中、いつでもクリスマス飾りが作れるよ。
のんびり工作を楽しみましょう!

♪大掃除の日♪ (25日)

※広場やおもちゃに1年間の感謝を込めて
みんなで大掃除しましょう!



♪年末年始のお知らせ♪

※12月28日~1月5日までお休みです。



★ママ先生のiぷち講座★

♪アロマクラフト♪ (13日)

~ルームスプレーをつくろう~
・定員10組(要予約) ・参加費: 500円

♪ベビーマッサージ♪ (日程調整中)

・定員12名(要予約) ・参加費: 300円
※マッサージオイル付

※講師の方は子育て中のママです。お子様の体調不良などで中止となることもございます。あらかじめご了承ください。