



ちびっこひろば 9月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール0、1歳~	3 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	4	5 お休み (乳がん検診の為)	6 お休み (乳がん検診の為)	7 お休み
8 お休み	9 性教育講座 ★ 10:00~11:45 ~乳幼児編 part2~	10 外あそびの日 10:30~11:45 ~プールおさめ~	11	12 赤ちゃんサロン① 10:00~12:00	13 お話ボランティア 11:30頃~	14 お休み
15 お休み	16 お休み (敬老の日)	17 ファーストデイ◎ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	18	19 赤ちゃんサロン② 10:00~12:00	20	21 お休み
22 お休み	23 お休み (秋分の日)	24 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ2、3歳~	25	26 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30					

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(2日) ~水遊びを楽しもう♪~ (0、1歳さん対象)
・持ってくるもの: 水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など
※0、1歳さんを優先させていただきます。

(10日) ~プールおさめ♪~

・持ってくるもの: 水あそび用紙パンツ、バスタオル、水着、着替え、お茶など
※今年最後のプール遊びです。楽しみましょう♪

(24日) ~どろんこで遊ぼう♪~ (2、3歳さん対象)

・持ってくるもの: 汚れてもいい服装、着替え、お茶など
※天候により、変更する場合があります。

♪性教育 乳幼児編 part2♪ (9日) 10:00~11:45

・予約受付中(当日受付もできます)
※乳幼児期から知っておきたい性の大切なお話です。

♪赤ちゃんサロン♪ (12・19日 両日参加できる方)

・受付9:45~ ・開始10:00~12:00
・対象0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員10組
・参加費: 350円 テキスト代・お茶代
・申込受付中(電話可。当日参加はできません)
~0歳の赤ちゃんに大切な事、
みんなで楽しくお話しませんか?

※赤ちゃんサロンは別室で行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。

♪フレママタイム♪ (妊産婦とその家族)

・持ってくる物: 母子健康手帳
・内容: おっぱいの手入れについて
ビデオを見ながら、お手入れのコツを覚えましょう。

♪赤ちゃんタイム♪ (1歳未満の赤ちゃんとその保護者)

・持ってくる物: 母子健康手帳 バスタオル お茶
・内容: 親子ふれあい体操で、赤ちゃんとしっかりスキンシップをとり、ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
(注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (17日) ~ようこそ広場へ~

広場が初めての方や回数が少ない方、大歓迎の日!!
初めての人同士で、気楽におしゃべりしましょう♪

♪お話ボランティア♪ (13日) 11:30頃~

地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせや童歌を紹介してくれるよ♪

♪『県外から総社にきました!!』ママさん集まれ~♪

日時: 9月25日(水) 10:30~11:00

~地元のいい所、総社のびっくりにポイントをお話ししよう~
・予約受付中(当日受付もできます) ・参加費: 無料
※この企画は別室で、お子さん連れで行ないます。
※広場はいつも通り遊べます。

♪お知らせ♪

10月のプレママタイムは、
総社市で、なかよしひろばこっこと合同で行います。
お知らせを楽しみにしてください。

※9月5日、6日は乳がん検診の為、
ちびっこ広場はお休みになります。

