



ちびっこひろば 3月号



山手保健センター内
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	☆	1
2 お休み	3 おひな様を作ろう 10:00~11:30 参加費: 100円	4 フレママタイム ☆ 10:00~11:45	5	6 お休み	7 	8 お休み
9 山手健康福祉フェア	10 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45	11 ファーストデイ 10:30~ ~ようこそ広場へ~	12	13 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	14	15 お休み
16 お休み	17 ベビーダンス体験 10:30~11:30 定員15組 参加費300円	18	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~支援センターへ行こう~	20	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24	25 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山へ行こう~	26 	27 赤ちゃんタイム ◎ 10:00~12:00	28	29
30	31		☆	☆	☆	☆

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪

(13日) ~広場のお庭で遊ぼう♪~

※お庭でやりたいことがあったら、声かけてくださいね。

(19日) ~山手支援センターへ行こう♪~

※お散歩で、山手支援センターに遊びに行こう!!

※必要な方は、ベビーカーや抱っこひもをご持参下さい。

(25日) ~すもうとり山へ行こう♪~

※天候により、変更・中止する場合があります。

♪フレママタイム♪ (4日)

- ・内容:『妊娠中の栄養』~栄養から体重管理まで~
- ・持ってくる物:親子手帳

♪赤ちゃんタイム♪ (27日)

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物:親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!!
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- (注意) 親子体操で赤ちゃんは裸になります。
ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪ファーストデイ♪ (11日)

広場に行くのはちょっと不安な方も、初めての方向士なら安心して話せるかも...ようこそ広場へ♪

♪お話ボランティア♪ (日程調整中)

~わらべ歌と絵本の世界へ♪~

地域のママさんが絵本を読んでくれるよ♪

♪性教育 乳幼児編 part4♪ (10日)

・予約受付中(当日受付もできます)

※助産師さんからの大切なお話です。

♪おひな様を作ろう♪ (3日)

・参加費100円

※男の子も女の子も一緒におひな様を楽しもう♪

♪ベビーマッサージ♪ (日程調整中)

※詳細はHP等でお知らせします。

♪山手健康福祉フェア♪ (9日)

・日程:3月9日(日) 10:00~14:00

・場所:山手公民館

※出張ひろばに遊びにきてね♪

※吉備路大鍋(豚汁)のふるまいがあるよ♪

♪ベビーダンス体験♪ (17日)

- ・日時:3月17日(月) 10:30~11:30(受付10:15~)
- ・対象:首のすわった生後3か月ころからの赤ちゃん和妈妈
- ・定員:15組(先着順)
- ・参加費:300円
- ・持ってくる物:使いなれている抱っこひも 体温計
飲み物 汗ふきタオルなど
- ・申込受付:3月3日~(電話受付可)
『ベビーダンス』とは <http://www.bb-dance.com/>
- ※ベビーダンスの先生が広場にきてくれるよ♪
- ※ママは動きやすい服装で来て下さい。

♪お知らせ♪

- ・3月上旬に『先輩ママさんの幼稚園説明会』を調整中です。日程・詳細はHP等でお知らせします。
- ・4月上旬には『入園式のコサージュを作ろう♪』を予定しています。

