

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 お休み
			R3年度も よろしくね!			
4 お休み	5 外あそびの日 ～備中国分寺でお花見～ 10:30～現地解散	6	7	8 お休み	9	10 お休み
11 お休み	12 コサージュを作ろう 10:30～ (参加費500円・定員6組) 別室にて開催	13 プレママタイム☆ 10:00～12:00	14	15 周防先生の子育て 何でも相談広場 10:00～11:30 要予約	16	17 お休み
18 お休み	19 ファーストデイ ～ようこそ広場へ～ 10:30～11:45	20 外あそびの日 ～すもとり山へ行こう～ 10:30～11:45	21 お話のじかん 11:30頃～	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 (定員15組)	23	24 お休み
25 お休み	26	27 カンガルー広場★ 13:00～16:00	28	29 お休み (昭和の日)	30 外あそびの日 ～御崎神社へ行こう～ 10:30～11:45	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



♪ちびっこひろばはこんなところ♪

お部屋の中は、遊びに応じた仕切りがあり
歩き始めたお子さんも安心して遊べます。
お庭もあり、お外遊びも楽しめるよ。
ぜひ、遊びに来てくださいね♪



♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

- (5日)～備中国分寺でお花見をしよう♪
・集合場所：備中国分寺北側駐車場付近
・持ってくるもの：お茶、リュックなど必要だと思うもの
※午前中、スタッフは全員園分寺にいますので、広場は開いていません。(12:30には閉館します)
- (20日)～すもとり山公園で遊ぼう♪
すもとり山公園には、石の滑り台やブランコもあるよ♪
・集合場所：ちびっこ広場
- (30日)～御崎神社へ行こう♪
ご近所の神社へみんなでお散歩しませんか♪
・集合場所：ちびっこ広場
※天候不良による中止は9:30に決定し、SNS等でお知らせします。



～周防先生の子育て何でも相談ひろば(15日)～

10:00～11:30 要予約

【周防先生の子育て何でも相談ひろばとは?】
岡山県立大学の周防美智子先生が来てくれます。
子育てについてのちょっと気になること、あんなこと、
こんなこと、相談してみませんか?

♪ママ先生講座 入園式のコサージュを作ろう♪

- ・日時：12日(月) 10:30～
- ・定員：6組程度 ・参加費：500円(生花を使います)
- ・持ってくるもの：作ったコサージュを保管するための容器
- ・申込締切：4月8日(木)
- ※材料の準備がありますので、必ず予約をして下さい。

※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。

※感染防止のため、お部屋、おむつ交換用バスタオルを持参下さいようご理解とご協力をお願いいたします。

プレママタイム(13日) 10:00～12:00

『出産準備(母乳栄養・おっぱい体操)』
おっぱいケアなど気になることについて
ゆっくりお話をしませんか♪

- ・対象：妊産婦とその家族～上のお子さんも一緒にどうぞ～
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

写真を撮って
スクラップブック♪



ファーストデイ(19日)

初めての方同士なら安心して話せるかも
ようこそ広場へ♪

手型や型もとれるよ♪

赤ちゃんタイム(22日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで、赤ちゃんとのスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
※動きやすい服装でご参加くださいね♪



カンガルー広場(27日) 13:00～16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できますよ♪
・持ってくるもの：親子手帳

お話のじかん(21日) 11:30頃～

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

ベビーマッサージ

5月から開始予定です!楽しみにしていてね!



雲舟文庫(7日) 13:30～14:30

市の移動図書館がやってくるよ!
赤ちゃんの頃から絵本に親しみ、心を育てよう!

♪すくすくほっと相談日♪(個別相談)

毎週 月・木 10:00～12:00

- *お子さんに合った対応方法など、相談したい方はお気軽にどうぞ
- *当日受付も可能ですが、予約していただくとスムーズに相談できます

