

日	月	火	水	木	金	土
行事開催日は行事を優先させていただきます		1 つどいらっこ 10:30~	2	3 お休み	4 外あそびの日 10:30~11:45	5 お休み
6 お休み	7	8 プレママタイム☆ 10:00~12:00	9	10 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	11	12 お休み
13 お休み	14 性教育☆ 10:00~11:45	15	16 外あそびの日 10:30~11:45	17 お話のじかん 11:30頃~	18	19 お休み
20 お休み	21 お休み (敬老の日)	22 お休み (秋分の日)	23	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	25	26 お休み
27 お休み	28 外あそびの日 10:30~11:45	29 カンガルー広場★ 13:00~16:00	30	♪登録してね♪ 企画のお知らせや色々な情報、 天候による変更等配信しています！ LINE  インスタ 		

〔☆：午前 ★：午後 ◎：終日〕各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



外あそびの日 10:30~11:45

- (4日) ~みんなで元気に
- (16日)
- (28日) お水やどろんこの感触を楽しもう♪~

・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、水着またはぬれてもいい服、お茶
その他必要と思うもの
※必ず、水あそび用紙パンツの着用をお願いします。



性教育 乳幼児編 part2 (14日)

10:00~11:45

『親子で話そう！性のこと、生のこと』
~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なこと~
助産師からのメッセージ
・予約受付中(資料準備の為、要予約)

おいでよ♪赤ちゃん(7日・15日両日参加できる方)

今月は『赤ちゃんサロン』をします。
~0歳の赤ちゃんに大切なこと~
・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
・定員：6組 要予約
・参加費：350円(両日のテキスト、お茶代)
・時間：10:00~11:45(受付 9:45~)
※別室で行います。ひろばは通常開催。



つどいらっこ(1日) 10:30~

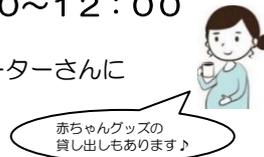
『子どもの急な症状にあわてず
~判断のポイントを知ろう~』
こども課の職員さんと市の保健師さんがお話してくれます。
・予約受付中(資料準備の為、要予約)

※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。
※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

プレママタイム(8日) 10:00~12:00

『食事と体重管理』

助産師さんや母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
低カロリーの簡単おやつを紹介♪
・対象：妊産婦とその家族
・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本



ファーストデイ(10日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方同士が出会える日です。記念に手形をとりましょう♪

赤ちゃんタイム(24日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとおゆったりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・定員：15組予約制(電話予約可)
・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
※動きやすい服装で♪

カンガルー広場(29日) 13:00~16:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できます♪
・持ってくるもの：親子手帳

雪舟文庫(2日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！
絵本に親しみ、心を育てよう♪



お話のじかん(17日) 11:30頃~

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

ベビーマッサージ(9日) 10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
・参加費：300円(オイル代含む)
・定員：5組予約制(電話予約可)
・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
※別室で行います。ひろばは通常開催。
※初めて参加される方を優先させていただきます。

