



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 おひな様を作ろう 10:00~11:00 (参加費 100円/1個)	3 幼稚園交流会 10:00~11:00	4	5 お休み	6	7 お休み
8 山手福祉 フェア (山手公民館)	9 性教育☆ 10:00~11:45	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 ファーストデイ 10:30~11:45	13	14 お休み
15 お休み	16	17 カンガルー広場★ 13:00~16:00	18 お話のじかん 11:30頃	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	20 お休み (春分の日)	21 お休み
22 お休み	23	24	25	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~11:45	27 外あそびの日 10:30~11:45 ~サンロード吉備路~	28 お休み
29 お休み	30	31	LINE登録してね! 企画のお知らせなど、 ちびっこ広場の情報をお届けします			



《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30~11:45

(19日)~すもうとり山で遊ぼう!~  
広場からみんなで歩いていきますよ♪



(27日)~サンロード吉備路へ行こう!~

・集合場所：サンロード吉備路の中庭広場

### おひな様をつくろう (2日) 受付 10:00~11:00

3月3日は桃の節句。男の子も女の子も  
一緒にひなまつりをお祝いしよう♪  
・参加費：100円/1個



### 幼稚園交流会 (3日) 10:00~11:00

それぞれの幼稚園・こども園へ行くみんなで集まって、  
楽しくおしゃべりしながら情報交換しませんか?  
先輩ママさんも来てくれますよ♪



### 性教育 (9日) 10:00~11:45

今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に、  
助産師さんが人形や絵本を使いながらわかりやすくお話し  
てくれます。  
・予約受付中(当日受付 OK)

### ベビーマッサージ (11日) 10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者  
・参加費 300円(オイル代含む)  
・定員：10組 要予約  
・持ってくるもの：バスタオル、着替えなど  
※ベビーマッサージは別室で行います。  
※初めて参加される方を優先させていただきます。



### おいでよ♪赤ちゃん (16、24日) 13:30~15:00

※両日参加がベストです

今月は『子育てハッピーアドバイス』をします。  
楽しくハッピーな子育てをするために…♪  
子どもとママの自己肯定感について考えてみませんか♪  
・定員：10組程度 要予約  
・参加費：100円(両日のお茶代)

### プレママタイム (10日) 10:00~12:00

#### 『食事と体重管理』

ママと赤ちゃんに大切な栄養のこと、  
助産師さんに聞いてみよう☆  
簡単おやつ作り&試食もあるよ♪

- ・対象：妊婦とその家族
- ・持ってくるもの：親手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの  
貸出もあります



### ファーストデイ (12日) 10:30~11:45

ようこそひろばへ☆  
ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて  
来られる方や久しぶりという方同士が会える日です。  
赤ちゃんの手形をとろう♪

### 赤ちゃんタイム (26日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
動きやすい服装で来てくださいね。

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親手帳、バスタオル、お茶など

### カンガルー広場 (17日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに妊娠中のこと、  
おっぱいのことや赤ちゃんのことなど  
気軽に相談できますよ。

- ・持ってくるもの：親手帳



### お話のじかん (18日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

### 雪舟文庫 (4日) 13:30~14:30

移動図書館が来るよ。  
赤ちゃんの頃から絵本に親しみ、心を育てよう☆

### 山手福祉フェア

山手公民館でちびっこ広場を開催するよ☆  
遊べるコーナーや吉備路大鍋(豚汁)もあります。  
・日時：3月8日(日) 10:00~14:00  
・場所：山手公民館(第2第3和室)

