



| 日                 | 月                                       | 火  | 水                       | 木   | 金  | 土         |
|-------------------|---|--|-------------------------|---|--|-----------|
|                   |   |  |                         |   |  | 1<br>お休み  |
| 2<br>お休み          | 3<br>水あそびの日<br>10:30~11:45              | 4  | 5                       | 6<br>お休み                                  | 7<br>おいでよ赤ちゃん♪<br>10:00~11:30            | 8<br>お休み  |
| 9<br>お休み          | 10<br>性教育☆<br>10:00~11:45<br>乳幼児編 part2 | 11<br>プレママタイム☆<br>10:00~12:00                  | 12                      | 13<br>ファーストデイ<br>10:30~11:45<br>~ようこそ広場へ~ | 14                                       | 15<br>お休み |
| 16<br>お休み         | 17<br>お休み<br>(敬老の日)                     | 18<br>カンガルー広場★<br>13:00~16:00                  | 19<br>お話のじかん<br>11:15頃~ | 20<br>つどいらっこ<br>10:30~<br>~子どもの発達・発育について~ | 21<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>~どろんこあそび~ | 22<br>お休み |
| 23<br>お休み<br>(秋分) | 24<br>お休み<br>(振替休日)                     | 25<br>ミニ秋まつり<br>10:00~11:45<br>(定員30組 参加費100円) | 26                      | 27<br>赤ちゃんタイム☆<br>10:00~12:00             | 28                                       | 29<br>お休み |
| 30<br>お休み         |   |  |                         |   |  |           |

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45  
(3日) ~水あそび♪~

・持ってくる物: 水遊び用紙パンツ バスタオル 水着  
着替え お茶 など

(21日) ~どろんこあそび♪~

・持ってくる物: 着替え タオル 帽子 お茶  
☆砂場に水をはってどろんこになってあそぼう♪



♪性教育 乳幼児編 part2♪ (10日) 10:00~11:45

・予約受付中(当日受付もできます)  
~今年度最初の性教育☆乳幼児期だからこそ知っておきたい  
大切なお話を、助産師さんがわかりやすくお話してくれます  
お子さんと一緒に聞いてみませんか?~

♪ベビーマッサージ♪ (12日) 10:30~(10:00~受付)

・対象: 0歳の赤ちゃんとママ ・定員10組  
・参加費: 300円(オイル代含む)・要予約(電話予約可)  
・持ってくるもの: バスタオル 着替え お茶 など  
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪おいでよ♪赤ちゃん♪ (7日) 10:00~11:30

・参加費: 200円 ・定員10組 ・予約受付中  
~栄養士さんと一緒に簡単離乳食を作ってみよう♪~

♪つどいらっこ♪ (20日) 10:30~

市の保健師さんが『子どもの発達・発育について』  
お話しをしてくれます。みんなで一緒に考えましょう。  
お子さんと一緒に聞けます♪  
※定員はありませんが、資料準備の都合上、申し込みを  
お願いします。

♪プレママタイム♪ (11日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族  
・内容: 『食事と体調管理』  
・持ってくる物: 親子手帳  
~みんなで楽しくおしゃべりしながら  
お茶しませんか~♪  
助産師さんや保健師さんがいるので  
気軽に相談やお話ができますよ☆~

赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (5日) 13:30~14:30

・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (13日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方  
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (18日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、  
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (19日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど  
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~  
※お話の時間の後に避難訓練をします。

♪赤ちゃんタイム♪ (27日) 10:00~12:00

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪ミニ秋まつり♪ (25日) 10:00~11:45

・参加費: 100円/1家族・定員30組  
・申込み 9月3日~21日まで  
☆内容は計画中ですので楽しみに♪

